

<確認>

令和7年度8月

詳細献立表（アレルギー）

琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。

表示義務（特定原材料）8目

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 冷鶏ガラには稀に卵の一部が付着している場合があります。

卵・乳・小麦・落花生（ピーナッツ）、えび、そば  
かに、くるみ

※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。

日	曜日	牛乳	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
20	水	○	麦ごはん		精白米、麦		
			ハヤシライス	牛肉	油、●小麦粉（小麦）、乳不使用マーガリン、砂糖	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、トマト、にんにく、リンゴピューレー	●ハヤシルウ（小麦）、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、赤ワイン、●デミグラスソース（小麦）、塩、チキンブイヨン
			夏のビタミンサラダ	とりささみ	砂糖、オリーブ油	ゴーヤー、キャベツ、スイートコーン、赤ピーマン、シークワサー	塩、こしょう、白ワインビネガー
			シークワサーシャーベット		砂糖、水あめ、油	シークワサー果汁	
21	木	○	ごはん		精白米		
			豚丼	豚ばら肉	油、砂糖、ごま油、でん粉	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、たけのこ、きくらげ	醤油、みりん、トウバンジャン、●テンメンジャン（小麦）
			もずくのすまし汁	もずく、魚そうめん、絹ごし豆腐		にんじん、とうがん、長ねぎ、しょうが	塩、醤油、酒、だし昆布、花かつお
			大根のゆかりあえ		砂糖	だいこん、きゅうり、キャベツ	ゆかり粉、酢、塩
			オレンジ			オレンジ	
22	金	○	カレーうどん	豚もも肉、なると（卵なし）	●うどん（小麦）、砂糖、油	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ	●カレールウ（小麦）、カレー粉、塩、醤油、みりん、花かつお
			れんこんサラダ	無添加ハム	アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、白すりごま、ねりごま、砂糖	れんこん、きゅうり、にんじん、ホールコーン	醤油
			大学芋		さつまいも、大豆油、砂糖、水あめ、黒ごま、でん粉		揚げ油、醤油、みりん
25	月	○	五穀ごはん		精白米、胚芽押し麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米		
			アーサのすまし汁	鶏むね肉、アーサ		とうがん、にんじん、えのきたけ	醤油、酒、塩、だし昆布、花かつお
			豚肉のしょうが焼き	豚肉	砂糖	しょうが	酒、みりん、醤油
			マカロニサラダ	無添加ハム	●マカロニ（小麦）、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン	マスタード、塩、こしょう
26	火	○	彩りピラフ	鶏むね肉、無添加ベーコン	精白米、油、マーガリン（乳不使用）	にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、ホールコーン、にんにく	醤油、こしょう、塩、チキンブイヨン
			さばのシークワサーマリネ	さば	砂糖、オリーブ油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、シークワサー	醤油、こしょう
			ささみマヨサラダ	とりささみ	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）、白ごま	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう
			オレンジ			オレンジ	
27	水	○	きな粉あげパン	きな粉	●コッペパン（小麦、乳）、砂糖、アーモンド、大豆油		
			ABCスープ	とり肉、レンズ豆	●マカロニ（小麦）、じゃがいも、砂糖	たまねぎ、にんじん、セロリ、キャベツ、いんげん、トマト	トマトソース、醤油、ウスターソース、塩、こしょう、●冷鶏ガラ（卵）
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、スイートコーン、にんにく	醤油、塩、こしょう
28	木	○	スバゲティミートソース	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆フレーク	●スバゲティ（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう、チキンブイヨン
			ハニーマスタードサラダ		はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、ホールコーン	粒マスタード、りんご酢、塩
			ブルーベリーケーキ	●卵、●牛乳	●小麦粉、無塩バター、砂糖	ブルーベリー、レモン果汁	ベーキングパウダー
29	金	○	ごはん		精白米		
			マーボー豆腐	木綿豆腐、絹ごし豆腐、豚ひき肉、大豆フレーク、赤みそ	砂糖、ごま油、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが	醤油、酒、トウバンジャン、●テンメンジャン（小麦）、●中華ベース（小麦）、チキンブイヨン
			ハンサンスー	無添加ハム	はるさめ、砂糖、ごま油、白ごま	きゅうり、もやし、にんじん	醤油、特濃酢、塩
			あげぎょうざ	豚肉	ラード、でん粉、●小麦粉、砂糖、大豆油	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	塩、しょうゆ