

＜確認＞		令和8年1月		詳細献立表（アレルギー）		琉球大学教育学部附属給食施設		895-8457	
				※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担当が写しをとり、お返しいたします。					
表示義務（特定原材料）8品目				※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。					
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ				※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。					
				※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。					
日	曜日	牛乳	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料		
6	火	○	麦ごはん		精白米、麦				
			ハヤシライス	牛肉、豚もも肉	油、●小麦粉、乳不使用マーガリン、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、マッシュルーム、リンゴピューレー	赤ワイン、●ハヤシルウ（小麦）、●デミグラスソース（小麦）、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、塩、チキンブイヨン		
			杏にフルーツ	●杏仁寒天（乳）		洋なし、チェリー、パイナップル、みかん缶、黄桃、ぶどう、シークワサー			
7	水	○	七草そうすい	鶏むね肉、花かつお	精白米	だいこん、はくさい、こまつな、にんじん、しいたけ	酒、みりん、塩、醤油、だし昆布		
			もずく天ぷら	もずく、ちくわ、●卵	●小麦粉、大豆油	にんじん、たまねぎ	塩		
			ごぼうとじゃがいものきんぴら	豚もも肉、チキアギ	じゃがいも、白ごま、油、砂糖、ごま油	ごぼう、にんじん、切りこんにゃく、いんげん	塩、醤油、みりん		
			みかん			みかん			
8	木	○	煮込みうどん	豚もも肉、厚揚げ、花かつお	●うどん（小麦）、砂糖	ほうれん草、はくさい、にんじん、長ねぎ、しいたけ	みりん、酒、醤油、塩		
			パパイアの甘酢あえ	とりささみ	砂糖	パパイア、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワサー	酢、醤油		
			大学芋		さつまいも、砂糖、水あめ、黒ごま、でん粉、大豆油		醤油、みりん		
9	金	○	ごはん		精白米				
			チムシンジ	豚肉、豚レバー、赤みそ、白みそ、花かつお	じゃがいも	島にんじん、だいこん、にら、にんにく			
			タマナーチャンプルー	豚もも肉、沖縄豆腐、厚揚げ	油	にんにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ、からしな	醤油、塩、こしょう		
			さばの照り焼き	さば	砂糖	しょうが	醤油、みりん、酒		
13	火	○	スパゲティナポリタン	無添加ウインナー、無添加ベーコン	●スグティ（小麦）、砂糖、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、塩、こしょう		
			ハニーマスタードサラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	粒マスタード、りんご酢、塩		
			ジャーマンオムレツ	無添加ベーコン、●卵	じゃがいも、砂糖、油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	塩、こしょう		
14	水	○	コッペパン		●コッペパン(小麦、乳)				
			オニオンスープ	鶏むね肉、無添加ベーコン、花かつお		たまねぎ、キャベツ、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく	酒、塩、こしょう、醤油、●冷凍鶏ガラ（卵）		
			チリコンカン	牛ひき肉、豚ひき肉、レッドキドニー、ひきわり大豆、無添加ウインナー	砂糖、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが	トマトケチャップ、ウスターソース、チリパウダー、チリソース、赤ワイン、パプリカ粉、ローリエ、ボークブイヨン、塩、こしょう		
			アーモンドサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	粒マスタード、塩、こしょう		
15	木	○	ウッチンライス	豚もも肉、無添加ベーコン	精白米、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、コーン	うっちん粉、カレー粉、醤油、みりん、酒、塩、チキンブイヨン、こしょう		
			魚のマスタード焼き	ホキ	マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ	塩、こしょう、酒、粒マスタード		
			ひじきのツナあえ	ひじき、ツナフレーク	砂糖	にんじん、キャベツ、だいこん、コーン、レモン	醤油、酢		
			オレンジ			オレンジ			
19	月	○	沖縄そば（麺）		●沖縄そば（小麦）				
			沖縄そば（スープ）	豚もも肉、かまぼこ、花かつお	砂糖	こんにゃく、しいたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	みりん、醤油、酒、冷凍ボークガラ、塩		
			大根のウサチー	ツナ	白ごま、砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん	醤油、酢		
			サーターアングギー	●卵	●小麦粉、砂糖、油、大豆油		ベーキングパウダー		
20	火	○	麦ごはん		精白米、麦				
			もずく丼	もずく、豚ひき肉、花かつお	油、砂糖、でん粉	しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、こまつな	酒、みりん、醤油、塩		
			県産きのこのみそ汁	沖縄豆腐、麦みそ、花かつお		しめじ、えのきだけ、まいたけ、だいこん、ほうれん草			
			うむくじ天ぷら		紅いもペースト、タピオカでんぷん、白玉粉、砂糖、大豆油				
21	水	○	黒糖パン		●黒糖パン(小麦・乳)		黒糖パン		
			島大根のクリーム煮	とり肉、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	だいこん、島にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー	●ホワイトルウ(小麦)、塩、こしょう、●冷凍鶏ガラ（卵）		
			手作りミートローフ	豚肉、牛肉、●卵	●パン粉（小麦）、でん粉、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん	パプリカ、ナツメグ、粒マスタード、赤ワイン、塩、こしょう		
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう		
22	木	○	ごはん		精白米				
			タコライス	牛ひき肉、豚ひき肉、ひきわり大豆、●チーズ（乳）	砂糖、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、キャベツ、赤ピーマン	トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、チリパウダー、チリソース、赤ワイン、塩、ボークブイヨン		
			冬瓜とアーサのすまし汁	鶏むね肉、アーサ、花かつお		とうがん、にんじん、えのき	醤油、みりん、塩、鶏がら		
			たんかん			たんかん			
23	金	○	ごはん		精白米				
			中身汁	豚中身ゆで、豚肉、花かつお		しいたけ、こんにゃく、しょうが	醤油、塩		
			クープイリチー	豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ、花かつお	砂糖、油	切干大根、にんじん、こんにゃく	醤油、酒、みりん、塩		
			ウチナー天ぷら	まぐろ、●卵、あおのり	●小麦粉、大豆油		塩、ベーキングパウダー		
26	月	○	黒米ごはん		精白米、黒米				
			イナムドゥチ	豚肉、かまぼこ、甘口白みそ、花かつお		こんにゃく、しいたけ	豚ガラ		
			チキナーチャンプルー	厚揚げ、ツナ	油	からしな、キャベツ、にんじん、もやし	塩、醤油、こしょう		
			ムーチャー		もち粉、砂糖、ペにいも				
27	火	○	あみパン		●あみパン（小麦、乳）				
			マッシュルームスープ	鶏むね肉、無添加ベーコン、白花生、白いんげん豆ペースト、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ	塩、こしょう、●冷凍鶏ガラ（卵）		
			照り焼きチキン	鶏もも肉	砂糖	にんにく、しょうが	醤油、みりん		
			ほうれん草とコーンソテー	無添加ベーコン	油	ほうれん草、キャベツ、コーン、にんじん	塩、こしょう、醤油		
			りんご			りんご			
28	水	○	ごはん		精白米				
			マーボー大根	木綿豆腐、豚ひき肉、豚レバー、ひきわり大豆、赤みそ	砂糖、油、ごま油、でん粉	だいこん、たけのこ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ、しょうが、にんにく	醤油、●テンメンジャン（小麦）、トウバンジャン、酒、塩、ボークブイヨン		
			バンサンスー	無添加ハム	緑豆はるさめ、砂糖、ごま油、白ごま	きゅうり、もやし、にんじん	醤油、酢、塩		
			はるまき	豚肉、ひじき	ラード、でん粉、砂糖、はるさめ、●小麦粉、大豆油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	醤油、塩、オイスターソース		
29	木	○	クファージュシー	豚三枚肉、かまぼこ、ひじき、花かつお	精白米、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、ボークブイヨン		
			ほうれん草のチリメンゴマ和え	チリメン	ねりごま、白ごま、砂糖	ほうれん草、もやし、キャベツ、にんじん	醤油、酢、塩		
			きびなごのから揚げ	きびなご	でん粉、●小麦粉、大豆油		塩、こしょう		
			オレンジ			オレンジ			
30	金	○	麦ごはん		精白米、麦				
			ボークカレー	豚肉、豚レバー	油、じゃがいも、●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト	●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、チキンブイヨン		
			フルーツヨーグルト	●ヨーグルト（乳）		パイナップル、洋なし、黄桃、チェリー、ぶどう、バナナ			