

<確認>

令和8年5月

詳細献立表 (アレルギー)

琉球大学教育学部附属給食施設

895-8457

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担当が写しをとり、お返しいたします。

表示義務 (特定原材料) 9品目

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 冷凍チキンガラは稀に卵の一部が付着している場合があります。念のため、●印で表記しています。

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある9品目について表示して※ 給食で使用するもすくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室 (給食棟) までお問合せください ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示していき

日	曜日	牛乳	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
7	木	○	たけのこごはん	鶏肉、油揚げ、花かつお	精白米、油	たけのこ、にんじん、あお豆、しめじ	醤油、塩、みりん、チキンブイヨン
			さばの照り焼き	さば	砂糖、でん粉	しょうが	塩、醤油、みりん、酒
			小松菜サラダ	ツナ	米サラダ油、砂糖	こまつな、キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン	酢、醤油、塩、こしょう、練りマスタード
			かしわもち	小豆	うるち米、砂糖、麦芽糖、水あめ、こめ油		
8	金	○	麦ごはん		精白米、麦		
			ポークカレー	豚肉、豚レバー	油、じゃがいも、●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト	●カレールウ (小麦)、●カレーフレーク (小麦)、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、ポークブイヨン
			ブロッコリーとアーモンドサラダ		アーモンド、マヨネーズ (卵なし)、砂糖	ブロッコリー、きゅうり、だいこん、にんじん、コーン、シークワサー	粒マスタード、塩、こしょう
			ゴーヤーとレンコンチップス		でん粉、●小麦粉、大豆油	ゴーヤー、れんこん	塩
11	月	○	ごはん		精白米		
			スタミナ丼	豚肉	油、砂糖、ごま油	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにくの芽、きくらげ、にんにく	醤油、酒、みりん、トウバンジャン
			かきたま汁	鶏肉、●たまご (卵)、花かつお	でん粉	こまつな、にんじん、えのきだけ、長ねぎ	醤油、みりん、酒、塩、だし昆布
			りんご			りんご	
12	火	○	カレーうどん	豚肉、なると、花かつお	●うどん (小麦)、砂糖、油	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ	●カレールウ (小麦)、カレー粉、塩、醤油、みりん
			ごぼうサラダ	無添加ハム	アーモンド、マヨネーズ (卵なし)、白すりごま、ねりごま、砂糖	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	醤油
			大学芋		さつまいも、砂糖、水あめ、黒ごま、でん粉、大豆油		しょうゆ、みりん
13	水	○	あみパン		●あみパン (小麦、乳)、大豆		
			つぶつぶコーンスープ	とり肉、無調整豆乳	●小麦粉、乳不使用マーガリン	コーン、クリームコーン、コーン、にんじん、たまねぎ、パセリ、サトウキビバガス	白ワイン、●冷凍チキンガラ、塩、こしょう、野菜ブイヨン
			ハンバーグのトマトソース	豚肉、鶏肉	ラード、でんぷん、砂糖	たまねぎ、トマト、トマトペースト、ブロッコリー、レモン果汁	塩、ポークエキス、醤油
			ツナサラダ	ひよこ豆、ツナ	砂糖、米サラダ油、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、スイートピクルス、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう
14	木	○	麦ごはん		精白米、麦		
			マーボーとうがん	豚ひき肉、大豆たんぱく、木綿豆腐、赤みそ	ごま油、油、でん粉	しょうが、にんにく、とうがん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、長ねぎ	●中華ベース (小麦)、醤油、トウバンジャン
			ハンサンスー	無添加ハム	はるさめ、砂糖、ごま油、白ごま	きゅうり、もやし、だいこん、にんじん	醤油、特濃酢、塩
			焼きぎょうざ	豚肉、鶏肉	ラード、砂糖、●小麦粉、植物油、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、ニラ、しょうが	醤油、塩
15	金	○	彩りピラフ	鶏肉、無添加ウインナー	精白米、油、マーガリン(乳不使用)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン、グリーンピース、にんにく	醤油、こしょう、塩、チキンブイヨン
			魚の香草パン粉焼き	ホキ	オリーブ油、●パン粉 (小麦)		塩、こしょう、バジル粉
			花野菜サラダ		マヨネーズ (卵なし)、砂糖	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	粒マスタード、こしょう
			オレンジ			オレンジ	
18	月	○	ごはん		精白米		
			若竹汁	鶏肉、わかめ、絹ごし豆腐、花かつお		たけのこ、こねぎ	醤油、酒、塩、だし昆布
			肉じゃが	牛肉、豚肉、花かつお	油、じゃがいも、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、糸こんにゃく	醤油、みりん、酒、塩
			シシャモフライ	ししゃも	●パン粉 (小麦)、でんぷん、●小麦粉、コーンフラワー、大豆油		
19	火	○	もちぎひごはん		精白米、もちぎひ		
			シカムドッチ	豚肉、カステラかまぼこ、花かつお		こんにゃく、だいこん、しいたけ、しょうが	塩、醤油、みりん、酒、冷凍ポークガラ
			タマナーチャンブルー	豚三枚肉、厚揚げ	油	にんにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ、からしな	醤油、塩、こしょう
			グルクンのシークワサーソース	グルクン	●小麦粉、でん粉、大豆油、砂糖	シークワサー	塩、醤油
20	水	○	スバゲティナポリタン	無添加ウインナー、無添加ベーコン	●スバゲティ (小麦)、砂糖、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ケチャップ、トマトピューレ、サルサボモドーロ、ウスターソース、塩、こしょう
			ビーンズサラダ	かぼちゃ・マヨネーズ・レッドパプリカ、無添加ハム	黒いりごま、砂糖、ごま油	にんじん、きゅうり、キャベツ、あお豆、コーン	醤油、りんご酢、酢
			チーズコーンブレッド	●牛乳(乳)、●たまご (卵)、無添加ハム、●チーズ (乳)	●ケーキミックス粉 (小麦)、油、マヨネーズ (卵なし)、●パン粉 (小麦)	コーン、パセリ	塩
21	木	○	ごはん		精白米		
			水ぎょうざスープ	豚肉、鶏肉、大豆粉、わかめ、花かつお	●小麦粉、米粉、ラード、植物油、砂糖、ごま油	ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、しょうが	塩、醤油、みりん、酒、ポークエキス、●冷凍チキンガラ
			チャプチェ	豚肉	はるさめ、油、砂糖、白すりごま、白ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、たけのこ、きくらげ、しいたけ、しょうが、にんにく	塩、こしょう、醤油
			あじナゲット	アジ、すけとうだら、大豆たんぱく	でんぷん、砂糖、●小麦粉、コーンフラワー、植物油、大豆油	たまねぎ	塩、みりん、しょうゆ、こしょう
22	金	○	ごはん		精白米		
			シフィンブシー	豚肉、厚揚げ、結び昆布、チキアギ、花かつお	砂糖、油	とうがん、にんじん、三角こんにゃく、いんげん、しいたけ	酒、みりん、醤油、塩
			小松菜のじゃこ和え	チリメン	白ごま、砂糖	こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	酢、醤油
			アンダンスー	赤みそ、麦みそ、ツナ	砂糖、油		酒、みりん
25	月	○	ピザトースト	無添加ハム、無添加ウインナー、●ミックステーズ (乳)	●食パン (小麦、乳)、油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム	ケチャップ、トマトピューレ、塩、こしょう
			豆とポテトのスープ	とり肉、白いんげん豆、白花生、	じゃがいも、でん粉、油	たまねぎ、セロリ、にんじん、キャベツ、パセリ	醤油、塩、こしょう、●冷凍チキンガラ
			キャベツとりんごのサラダ		はちみつ、オリーブ油	キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン、りんご	粒マスタード、りんご酢、塩
26	火	○	ゆかりごはん		精白米、砂糖	赤しそ	塩、梅酢
			豚汁	豚肉、油揚げ、花かつお、麦みそ、赤みそ	里いも	だいこん、ごぼう、こんにゃく、にんじん、長ねぎ、しいたけ	
			いんげんのごまあえ	ちくわ	アーモンド、マヨネーズ (卵なし)、白すりごま、ねりごま、砂糖	いんげん、きゅうり、にんじん、コーン	醤油
			かぼちゃてんぷら		●小麦粉、でんぷん、なたね油、パーム油、大豆油	かぼちゃ	塩
27	水	○	フォカッチャ		●小麦粉、大豆油、なたね油、オリーブ油、ショートニング、砂糖		塩
			チキンと野菜のトマト煮	鶏肉、無添加ベーコン、蒸し白いんげん豆	オリーブ油、じゃがいも、砂糖	にんにく、ブロッコリー、たまねぎ、ズッキーニ、にんじん、しめじ、トマト	ケチャップ、塩、白ワイン、こしょう、チキンブイヨン
			マカロニサラダ	無添加ハム	●マカロニ (小麦)、マヨネーズ (卵なし)、砂糖	きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン	練りマスタード、塩、こしょう
			スパニッシュオムレツ	●全卵 (卵)、●牛乳(乳)、●パルメザンチーズ (乳)	じゃがいも、砂糖、油	たまねぎ、いんげん、赤ピーマン	塩、こしょう
28	木	○	鶏ごぼうめし	鶏肉、油揚げ、花かつお	精白米、油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン
			魚のにんじんソース焼き	ホキ	マヨネーズ (卵なし)	裏ごしにんじん、パセリ	塩、こしょう
			春キャベツのサラダ	とりささみ	砂糖	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン	●ゆず醤油ドレッシング (小麦)、和風ドレッシング、醤油
			オレンジ			オレンジ	
29	金	○	ソースやきそば	豚肉、かまぼこ	●中華めん (小麦)、油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン	焼きそばソース、ウスターソース、塩、こしょう
			豚肉コロッケ	豚肉	じゃがいも、マッシュポテト、植物油、ラード、●パン粉 (小麦)、●小麦粉、コーンフラワー、砂糖、でんぷん、大豆油	たまねぎ	醤油、塩
			フルーツポンチ	豆乳	砂糖	みかん缶、パイナップル、洋ナシ、ぶどう、チェリー、黄桃糖、シークワサー	

小学校なし

小6年な