

<確認>			令和8年8月		詳細献立表（アレルギー）		琉球大学教育学部附属給食施設　895-8457	
			※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。					
表示義務（特定原材料）8品目			※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※冷鶏ガラにはまれに卵の一部が付着している場合があります。念のため（卵）と表記しています。			
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ			※醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております ※海由来の食材は、えび、カニが混じる漁法で採取しています。えび、カニが混入している場合があります。					
			※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示してい					
日	曜日	牛乳	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
19	水	○	夏野菜スパゲティ	とり肉、無添加ベーコン	●スパゲティ（小麦）、オリーブ油、砂糖	たまねぎ、グリーンアスパラ、黄ピーマン、にんじん、トマト、なす、エリンギ、にんにく	サルサボモドーロ、ケチャップ、トマトピューレー、ウスターソース、塩、こしょう、チキンブイヨン	
			アーモンドサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	粒マスタード、塩、こしょう	
			きたあかりコロッケ	牛肉	じゃがいも、●小麦粉、●パン粉（小麦）	たまねぎ	塩	
			シークワサーシャーベット		水あめ、砂糖	シークワサー		
中学校								
20	木	○	ごはん		精白米			
			シカムドゥチ	豚肉、カステラかまぼこ、花かつお		こんにゃく、だいこん、しいたけ、しょうが	塩、醤油、みりん、酒、冷凍ポークガラ	
			からし菜チャンプルー	豚三枚肉、豆腐	油	からしな、キャベツ、にんじん、もやし	醤油、塩、こしょう	
			もすく天ぷら	もすく、ちくわ、●卵	●小麦粉、大豆油	にんじん、たまねぎ	塩、サトウキビバガス	
			冷凍スティックパイ		砂糖	パイ		
中学校								
21	金	○	ツナコーントースト	ツナ、●チーズ（乳）	●食パン（小麦、乳）、マヨネーズ（卵なし）	たまねぎ、コーン		
			トマトスープ	とり肉、無添加ベーコン、大豆	じゃがいも、砂糖、オリーブ油	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、トマト、にんにく	トマトピューレー、塩、こしょう、●冷凍ガラチキン(卵)	
			かぼちゃサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	かぼちゃ、きゅうり、にんじん、たまねぎ	塩、カレー粉	
			すいか		砂糖	すいか		
中学校								
24	月	○	麦ごはん		精白米、麦			
			ハヤシライス	牛肉、レバー	油、●小麦粉、乳不使用マーガリン、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、マッシュルーム、リンゴピューレー	赤ワイン、●ハヤシルウ（小麦）、●デミグラスソース（小麦）、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、塩、チキンブイヨン	
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう	
			シークワサーシャーベット		水あめ、砂糖	シークワサー		
			フルーツ杏仁プリン	豆乳	水あめ	もも、あんず		
25	火	○	彩りピラフ	とり肉、無添加ウインナー	精白米、油、マーガリン(乳不使用)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン、グリーンピース、にんにく	醤油、こしょう、塩、チキンブイヨン	
			ハニーマスタードサラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	粒マスタード、みりん、りんご酢、塩	
			魚の香草パン粉焼き	ホキ	オリーブ油、●パン粉（小麦）	バジル	塩、こしょう	
			オレンジ			オレンジ		
26	水	○	五穀ごはん		精白米、五穀米（胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米）			
			冬瓜チムシンジ	豚肉、豚レバー、豆腐、みみそ、花かつお		にんじん、とうがん、こまつな、にんにく		
			パパイヤイリチー	厚揚げ、チキアギ	油	パパイヤ2つ割、にんじん、たまねぎ、にら	塩、無添加かつおだし、醤油	
			グルクンのシークワサーソース	グルクン	●小麦粉、でん粉、大豆油、砂糖	シークワサー	塩、醤油	
27	木	○	旧 盆					
28	金	○	コッペパン		●コッペパン（小麦、乳）			
			ブルーベリージャム		水あめ、砂糖	ブルーベリー		
			ミネストローネ	豚もも肉、無添加ベーコン、大豆	油、砂糖	たまねぎ、にんじん、とうがん、キャベツ、セロリー、いんげん、トマト、にんにく	トマトソース、トマトピューレー、塩、醤油、こしょう、●冷凍チキンガラ（卵）	
			スパニッシュオムレツ	●卵、●牛乳、●バルメザンチーズ（乳）	じゃがいも、砂糖、オリーブ油、油	たまねぎ、ほうれん草、赤ピーマン	塩、こしょう	
			グリーンサラダ	とりささみ	アーモンド、オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、あお豆	塩、りんご酢、こしょう	
31	月	○	ごはん		精白米			
			中華コーンスープ	●卵、豆腐、花かつお	ごま油、でん粉	こまつな、たまねぎ、にんじん、きくらげ、ホールコーン、クリームコーン	サトウキビバガス、醤油、塩、こしょう、●冷凍チキン（卵）	
			カラフル油淋鶏	鶏もも肉、おからパウダー	でん粉、大豆油、白ごま、砂糖、ごま油	長ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、にんにく、しょうが	塩、こしょう、醤油、ミツカン酢	
			春雨サラダ	無添加ハム	はるさめ、白ごま、砂糖、ごま油	にんじん、きゅうり	醤油、ミツカン酢	
			なし			なし		