

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。

表示義務（特定原材料）8品目

●ガラチキンには、稀に卵の一部が付着している場合がありますので、念のため、（卵）と表記しています。

卵、乳、小麦、落花生（ピーナツ）、えび、そば、かに、くるみ

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。

日	曜日	牛乳	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	月	○	ごはん		精白米		
			わかめスープ	絹ごし豆腐、鶏肉、わかめ、花かつお	白ごま、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、えのきだけ	醤油、塩、こしょう、●ガラチキン(卵)
			マーボー春雨	豚ひき肉、赤みそ	油、緑豆はるさめ、砂糖、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、しいたけ	トウバンジャン、●テンメンジャン（小麦）、醤油、塩、チキンブイヨン
			ジャンボぎょうざ	豚肉、鶏肉	●パン粉（小麦）、でん粉、ごま油、●小麦粉、油	キャベツ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく、	しょうゆ、オイスターソース、塩、
2	火	○	あみパン		●あみパン（小麦、乳）		
			冬野菜のクリーム煮	鶏肉、●脱脂粉乳（乳）、●生クリーム（乳）	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	はくさい、だいこん、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー	塩、こしょう、●ガラチキン(卵)
			星のハンバーグソースかけ	豚肉、鶏肉	油、マッシュポテト	たまねぎ、にんにく、しょうが	塩、●デミグラスソース（小麦）、トマトケチャップ、ウスターソース
			いんげんのガーリックソテー	無添加ワインナー	油	いんげん、たまねぎ、コーン、にんにく	醤油、塩、こしょう
3	水	○	鶏ごぼうめし	鶏肉、油揚げ、花かつお	精白米、油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン
			魚の西京焼き	ホキ、白みそ	砂糖		塩、みりん、酒
			磯香和え	きざみのり、糸けすり	砂糖	こまつな、もやし、キャベツ、にんじん	醤油
			みかん			みかん	
4	木	○	ごはん		精白米		
			すきやき	牛肉、豚肉、焼き豆腐、花かつお	砂糖、油	糸こんにゃく、にんじん、はくさい、ほうれん草、長ねぎ、しいたけ、えのきだけ	醤油、みりん、塩
			大根サラダ	とりささみ	砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん	●タンカンドレッシング（小麦）
			焼きししゃも	シシャモ			
5	金	○	バジリコスパゲティー	鶏肉、無添加ベーコン	●スパゲティー（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、エリンギ、バジル粉	塩、こしょう、チキンブイヨン、●バジルベースト（乳）
			ツナサラダ	ツナ	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、スイートピクリス、シークヮーサー	りんご酢、塩、こしょう
			もちもちチーズボール	●粉チーズ（乳）、●ダイスカットチーズ（乳）、無添加ベーコン、●卵	●ポンデミックス粉（小麦・乳）、油、大豆油		
8	月	○	ごはん		精白米		
			ゆし豆腐	ゆし豆腐、わかめ、花かつお		えのきだけ	醤油、酒、塩、だし昆布
			野菜の生姜いため	豚肉	砂糖、油	しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ビーマン	醤油、みりん、酒、塩
			鮭の塩焼き	さけ			塩
9	火	○	きな粉あげパン	きな粉	●コッペパン（小麦、乳）、砂糖、きび糖、粉末アーモンド、大豆油		
			ABCスープ	鶏肉、レンズ豆	●マカロニ（小麦）、じゃがいも、砂糖	たまねぎ、にんじん、セロリ、キャベツ、いんげん、トマト	トマトソース、しょうゆ、ウスターソース、塩、こしょう、●ガラチキン(卵)
			花野菜ソテー	無添加ワインナー		ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、スイートコーン、にんにく	しょうゆ、塩、こしょう
10	水	○	彩りピラフ	無添加ワインナー	精白米、油、マーガリン（乳不使用）	にんじん、たまねぎ、ビーマン、赤ビーマン、黄ビーマン、ホールコーン、にんにく	醤油、こしょう、塩、チキンブイヨン
			パパイヤの甘酢あえ	とりささみ	砂糖	パパイヤ、きゅうり、にんじん、黄ビーマン、シークヮーサー	酢、醤油、塩
			チキンのトマトソース	鶏肉	砂糖、でん粉	トマト、スイートピクリス	塩、こしょう、赤ワイン、トマトケチャップ、トマトソース、ウスターソース、チリパウダー
11	木	○	麦ごはん		精白米、麦		
			豚丼	豚肉	油、砂糖、ごま油、でん粉	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、たけのこ、きくらげ、にんにく	醤油、みりん、トウバンジャン、●テンメンジャン（小麦）
			根菜のみぞ汁	油揚げ、わかめ、麦みそ、花かつお	里芋、じゃがいも	キャベツ	
			りんご			りんご	
12	金	○	沖縄そば（麺）		●沖縄そば（小麦）		
			沖縄そば（スープ・具）	豚肉、かまぼこ、花かつお	砂糖	こんにゃく、しいたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	みりん、醤油、酒、冷凍ボーグカラ、塩
			ウサチー	茎わかめ	砂糖、白ごま、ごま油	だいこん、もやし、にんじん、きゅうり	塩、ミツカク酢、醤油
			黒糖アガラサー		●小麦粉、黒糖、粉末黒糖、油		ベーキングパウダー
15	月	○	ピザトースト	無添加ハム、無添加ワインナー、●ミックスチーズ（乳）	●食パン（小麦、乳）、オリーブ油	たまねぎ、ビーマン、赤ビーマン、マッシュルーム	トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリパウダー
			マッシュルームスープ	鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん豆ベースト、●脱脂粉乳（乳）、●生クリーム（乳）	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、バセリ	塩、こしょう、●ガラチキン(卵)
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、シークヮーサー	りんご酢、塩、こしょう
16	火	○	中華がゆ	鶏肉	精白米、ごま油	にんじん、とうがん、こまつな、しいたけ、長ねぎ、しょうが	醤油、みりん、酒、塩、●ガラチキン(卵)
			ごぼうとじゃがいものさんぴら	豚肉、チキアギ	じゃがいも、白ごま、油、砂糖、ごま油	干切りごぼう、にんじん、切りこんにゃく、いんげん	塩、醤油、みりん
			揚げだし豆腐のみぞれあん	木綿豆腐、花かつお	でん粉、油	だいこん、葉ねぎ	醤油、みりん
			バナナ			バナナ	
17	水	○	ごはん		精白米		
			もずくすまし汁	もずく、魚そうめん、沖縄豆腐、かまぼこ、花かつお		にんじん、えのきだけ、長ねぎ、しょうが	塩、醤油、酒
			パパイヤイリチー	厚揚げ、チキアギ	油	パパイヤ、にんじん、たまねぎ、にら	塩、かつおだし、醤油
			さんまのかばやき	さんま	大豆油、砂糖、でん粉	しょうが	醤油、みりん、料理酒
18	木	○	ごはん		精白米		
			クーリジシ	豚肉、カステラかまぼこ（卵なし）、●卵、花かつお		しいたけ、こんにゃく、だいこん	塩、醤油、みりん、だし昆布
			クーブリチー	豚肉、細切昆布、かまぼこ、花かつお	砂糖、油	切干大根、にんじん、切りこんにゃく	醤油、酒、みりん、塩
			ちんすこう		●小麦粉、砂糖、ラード		
19	金	○	麦ごはん		精白米、麦		
			キーマカレー	豚ひき肉、豚レバー、レンズ豆	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ビーマン、トマト	赤ワイン、カレー粉、●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、ウスターソース、トマトケチャップ、チャツネ、塩、チキンブイヨン
			フルーツヨーグルト	●ヨーグルト（乳）		黄桃、洋なし、バイン、チェリー、ぶどう、バナナ	
22	月	○	トゥンジージューシー	豚三枚肉、かまぼこ、ひじき、花かつお	精白米、田芋、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、ボーグブイヨン
			魚の香味焼き	さば		長ねぎ、しょうが	みりん、醤油
			白菜のゆずあえ		砂糖	はくさい、きゅうり、キャベツ、にんじん、きざみゆず	ミツカク酢、塩
			オレンジ			ネーブルオレンジ	
23	火	○	ごはん		精白米		
			おでん	豚肉、結び昆布、ちくわ、がんもどき、●うずら卵	砂糖	だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、こまつな	塩、醤油、みりん、酒
			しそ味ひじき	ひじき、糸けすり	白ごま、砂糖		ゆかり粉、醤油、みりん
			れんこん＆ポップビーンズ	蒸し大豆、あおのり	でん粉、大豆油	れんこん	塩
24	水	○	スパゲティミートソース	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆	●スパゲティー（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ビーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、サルサボモドーロ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう
			ハニーマスタードサラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、スイートコーン	粒マスタード、りんご酢、塩
			チキンフライ	鶏手羽元	●小麦粉、でん粉、大豆油	にんにく	塩、こしょう
			クリスマスケーキ（お米deココア&苺）	豆乳、大豆粉	砂糖、米粉、でん粉、油、水あめ、ココアパウダー		