

＜確認＞			令和7年12月		詳細献立表（アレルギー）		琉球大学教育学部附属給食施設		895-8457	
※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担当が写しをとり、お返しいたします。										
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ			表示義務（特定原材料）8品目		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		●ガラチキンには、稀に卵の一部が付着している場合がありますので、念のため、（卵）と表記しています。			
					※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。					
					※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。					
					※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。					
日	曜日	牛乳	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料			
1	月	○	ごはん		精白米					
			わかめスープ	絹ごし豆腐、鶏肉、わかめ、花かつお	白ごま、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、えのきだけ	醤油、塩、こしょう、●ガラチキン(卵)			
			マーボー春雨	豚ひき肉、赤みそ	油、緑豆はるさめ、砂糖、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、しいたけ	トウバンジャン、●テンメンジャン（小麦）、醤油、塩、チキンブイヨン			
			ジャンボぎょうざ	豚肉、鶏肉	●パン粉（小麦）、でん粉、ごま油、●小麦粉、油	キャベツ、にら、長ネギ、しょうが、にんにく、	しょうゆ、オイスターソース、塩、			
2	火	○	あみパン		●あみパン（小麦、乳）					
			冬野菜のクリーム煮	鶏肉、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	はくさい、だいこん、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー	塩、こしょう、●ガラチキン(卵)			
			星のハンバーグソースかけ	豚肉、鶏肉	油、マッシュポテト	たまねぎ、にんにく、しょうが	塩、●デミグラスソース（小麦）、トマトケチャップ、ウスターソース			
			いんげんのガーリックソテー	無添加ウインナー	油	いんげん、たまねぎ、コーン、にんにく	醤油、塩、こしょう			
3	水	○	鶏ごぼうめし	鶏肉、油揚げ、花かつお	精白米、油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン			
			魚の西京焼き	ホキ、白みそ	砂糖		塩、みりん、酒			
			磯香和え	きざみのり、糸けすり	砂糖	こまつな、もやし、キャベツ、にんじん	醤油			
			みかん			みかん				
4	木	○	ごはん		精白米					
			すきやき	牛肉、豚肉、焼き豆腐、花かつお	砂糖、油	糸こんにゃく、にんじん、はくさい、ほうれん草、長ねぎ、しいたけ、えのきだけ	醤油、みりん、塩			
			大根サラダ	とりささみ	砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん	●タンカンドレッシング（小麦）			
			焼きししゃも	シシャモ						
5	金	○	バジリコスバグティー	鶏肉、無添加ベーコン	●スバグティー（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、エリンギ、バジル粉	塩、こしょう、チキンブイヨン、●バジルペースト（乳）			
			ツナサラダ	ツナ	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、スイートピクルス、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう			
			もちもちチーズボール	●粉チーズ(乳)、●ダイスカットチーズ（乳）、無添加ベーコン、●卵	●ボンデミックス粉（小麦・乳）、油、大豆油					
8	月	○	ごはん		精白米					
			ゆし豆腐	ゆし豆腐、わかめ、花かつお		えのきだけ	醤油、酒、塩、だし昆布			
			野菜の生煮えため	豚肉	砂糖、油	しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン	醤油、みりん、酒、塩			
			鮭の塩焼き	さけ			塩			
9	火	○	きな粉あげパン	きな粉	●コッペパン（小麦、乳）、砂糖、きび糖、粉末アーモンド、大豆油					
			ABCスープ	鶏肉、レンズ豆	●マカロニ（小麦）、じゃがいも、砂糖	たまねぎ、にんじん、セロリ、キャベツ、いんげん、トマト	トマトソース、しょうゆ、ウスターソース、塩、こしょう、●ガラチキン(卵)			
			花野菜ソテー	無添加ウインナー		ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、スイートコーン、にんにく	しょうゆ、塩、こしょう			
10	水	○	彩りピラフ	無添加ウインナー	精白米、油、マーガリン(乳不使用)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、ホールコーン、にんにく	醤油、こしょう、塩、チキンブイヨン			
			パパイアの甘酢あえ	とりささみ	砂糖	パパイア、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワサー	酢、醤油、塩			
			チキンのトマトソース	鶏肉	砂糖、でん粉	トマト、スイートピクルス	塩、こしょう、赤ワイン、トマトケチャップ、トマトソース、ウスターソース、チリパウダー			
11	木	○	麦ごはん		精白米、麦					
			豚丼	豚肉	油、砂糖、ごま油、でん粉	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、たけのこ、きくらげ、にんにく	醤油、みりん、トウバンジャン、●テンメンジャン（小麦）			
			根菜のみそ汁	油揚げ、わかめ、麦みそ、花かつお	里芋、じゃがいも	キャベツ				
			りんご			りんご				
12	金	○	沖縄そば（麺）		●沖縄そば（小麦）					
			沖縄そば（スープ・具）	豚肉、かまぼこ、花かつお	砂糖	こんにゃく、しいたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	みりん、醤油、酒、冷凍ポークガラ、塩			
			ウサチー	筍わかめ	砂糖、白ごま、ごま油	だいこん、もやし、にんじん、きゅうり	塩、ミツカン酢、醤油			
			黒糖アガラサー		●小麦粉、黒糖、粉末黒糖、油		ベーキングパウダー			
15	月	○	ピザトースト	無添加ハム、無添加ウインナー、●ミックスチーズ（乳）	●食パン（小麦、乳）、オリーブ油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム	トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリパウダー			
			マッシュルームスープ	鶏肉、無添加ベーコン、白花生、白いんげん豆ペースト、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ	塩、こしょう、●ガラチキン(卵)			
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう			
16	火	○	中華がゆ	鶏肉	精白米、ごま油	にんじん、とうがん、こまつな、しいたけ、長ねぎ、しょうが	醤油、みりん、酒、塩、●ガラチキン(卵)			
			ごぼうとじゃがいものきんぴら	豚肉、チキアギ	じゃがいも、白ごま、油、砂糖、ごま油	千切りごぼう、にんじん、切りこんにゃく、いんげん	塩、醤油、みりん			
			揚げだし豆腐のみぞれあん	木綿豆腐、花かつお	でん粉、油	だいこん、葉ねぎ	醤油、みりん			
			バナナ			バナナ				
17	水	○	ごはん		精白米					
			もずくすまし汁	もずく、魚そうめん、沖縄豆腐、かまぼこ、花かつお		にんじん、えのきだけ、長ねぎ、しょうが	塩、醤油、酒			
			パパイアイリチー	厚揚げ、チキアギ	油	パパイア、にんじん、たまねぎ、にら	塩、かつおだし、醤油			
			さんまのかばやき	さんま	大豆油、砂糖、でん粉	しょうが	醤油、みりん、料理酒			
18	木	○	ごはん		精白米					
			クーリジシ	豚肉、カステラかまぼこ（卵なし）、●卵、花かつお		しいたけ、こんにゃく、だいこん	塩、醤油、みりん、だし昆布			
			クーブイリチー	豚肉、細切昆布、かまぼこ、花かつお	砂糖、油	切干大根、にんじん、切りこんにゃく	醤油、酒、みりん、塩			
			ちんすこう		●小麦粉、砂糖、ラード					
19	金	○	麦ごはん		精白米、麦					
			キーマカレー	豚ひき肉、豚レバー、レンズ豆	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト	赤ワイン、カレー粉、●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、ウスターソース、トマトケチャップ、チャツネ、塩、チキンブイヨン			
			フルーツヨーグルト	●ヨーグルト（乳）		黄桃、洋なし、パイナップル、チェリー、ぶどう、バナナ				
22	月	○	トゥンジージュシー	豚三枚肉、かまぼこ、ひじき、花かつお	精白米、田芋、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、ポークブイヨン			
			魚の香味焼き	さば		長ねぎ、しょうが	みりん、醤油			
			白菜のゆずあえ		砂糖	はくさい、きゅうり、キャベツ、にんじん、きざみゆず	ミツカン酢、塩			
			オレンジ			ネーブルオレンジ				
23	火	○	ごはん		精白米					
			おでん	豚肉、結び昆布、ちくわ、がんもどき、 ●うすら卵（卵）、厚揚げ、花かつお	砂糖	だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、こまつな	塩、醤油、みりん、酒			
			しそ味ひじき	ひじき、糸けすり	白ごま、砂糖		ゆかり粉、醤油、みりん			
			れんこん&ポップビーンズ	蒸し大豆、あおのり	でん粉、大豆油	れんこん	塩			
24	水	○	スバグティミートソース	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆	●スバグティー（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、サルサボモドーロ、トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう			
			ハニーマスタードサラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、スイートコーン	粒マスタード、りんご酢、塩			
			チキンフライ	鶏手羽元	●小麦粉、でん粉、大豆油	にんにく	塩、こしょう			
			クリスマスケーキ（お米deココア&苺）	豆乳、大豆粉	砂糖、米粉、でん粉、油、水あめ、ココアパウダー					