

＜確認＞		令和8年9月		詳細献立表（アレルギー）		琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457	
※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。				※冷凍鶏ガラにはまれに卵の一部が付着している場合があります。念のため●で表記しています。			
表示義務（特定原材料）8品目				※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ				※醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。※海由来の食材は、えび、カニが混じる漁法で採取しています。えび、カニが混入している場合があります			
				※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。			
				※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。			
日	曜日	牛乳	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	火	○	クーブジュシー	昆布、豚肉、かまぼこ、花かつお	精白米、押し麦、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	醤油、塩、酒、ポークブイオン
			さばのシークワサーマリネ	さば	砂糖、オリーブ油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、シークワサー	醤油、こしょう
			小松菜のじゃこ和え	チリメン	白ごま、砂糖	こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	醤油、酢
			オレンジ			オレンジ	
2	水	○	もちきびごはん		精白米、もちきび		
			クーリジシ	豚肉、カステラかまぼこ、●卵、花かつお		しいたけ、こんにゃく、だいこん	塩、醤油、ポークブイオン、みりん
			ヌンクーグラー	豚肉、かまぼこ、厚揚げ	砂糖、油	だいこん、にんじん、しいたけ、からしな	酒、醤油、みりん、塩、ポークブイオン
			さかな天ぷら	●卵、かじき、青のり、	●小麦粉、大豆油		塩
3	木	○	コッペパン		●コッペパン(小麦、乳)		
			チリドッグ(ソース)	無添加ウインナー、豚肉、大豆たんぱく、レッドキドニー	砂糖、油	たまねぎ、にんじん、にんにく	塩、こしょう、ウスターソース、チリソース、トマトケチャップ、チリパウダー
			ミネストローネ	鶏むね肉、無添加ベーコン、大豆	じゃがいも、油、砂糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、いんげん、トマト、にんにく	トマトソース、トマトビュレー、塩、醤油、こしょう、●冷鶏ガラ
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし)	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう
			オレンジ			オレンジ	
4	金	○	麦ごはん		精白米、麦		
			島野菜のみそ汁	豚三枚肉、豚もも肉、厚揚げ、沖縄豆腐、米みそ、花かつお		とうがん、へちま、まいたけ、こまつな	
			肉じゃが	牛肉、花かつお	油、じゃがいも、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、糸こんにゃく	醤油、みりん、酒、塩
			もずく入り五目厚焼き卵	●卵、もずく、昆布、ひじき	砂糖、でん粉、油	ほうれんそう、コーン、にんじん	かつおだし、昆布だし、酢、塩
7	月	○	麦ごはん		精白米、麦		
			冬瓜の煮つけ	豚肉、厚揚げ、昆布、チキアギ、花かつお	砂糖	とうがん、にんじん、三角こんにゃく、こまつな、しいたけ	醤油、みりん、酒、塩
			ゴーヤーのさっぱり和え	とりささみ	砂糖、オリーブ油	ゴーヤー、キャベツ、スイートコーン、赤ピーマン、シークワサー	塩、こしょう、白ワインペネガー
			ひじきの佃煮	ひじき、チリメン、糸けずり	白ごま、砂糖、水あめ		醤油、みりん
			なし			なし	
8	火	○	麦ごはん		精白米、麦		
			ガバオライス	牛肉、豚肉、大豆	砂糖、ごま油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、黄ピーマン、しめじ、バジル、パジル、にんにく	酒、オイスターソース、ウスターソース、醤油、トウバンジャン、塩、こしょう
			オニオンスープ	鶏肉、花かつお		たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく	酒、塩、こしょう、醤油、●冷鶏ガラ
			シークワサーカステラ	●卵、●牛乳	●小麦粉、無塩バター、砂糖、アーモンド	シークワサー	ベーキングパウダー
9	水	○	ミニトマトのスバゲティ	無添加ウインナー、無添加ベーコン	●スゲティ(小麦)、砂糖、オリーブ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ケチャップ、トマトビュレー、牻牛蒡粉、-0、ウスターソース、塩、こしょう
			ブロッコリーとアーモンドサラダ		アーモンド、マヨネーズ(卵なし)、砂糖	ブロッコリー、きゅうり、だいこん、にんじん、コーン、シークワサー	粒マスタード、塩、こしょう
			豚肉のコロッケ	豚肉	砂糖、マッシュポテト、じゃがいも、油、●パン粉、●小麦粉、コーンフラワー、大豆油	たまねぎ	醤油、塩
			ぶどうゼリー		ぶどうゼリー		
10	木	○	コーンピラフ	鶏肉、無添加ウインナー、ひよこ豆	精白米、油、マーガリン(乳不使用)	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、スイートコーン、グリーンピース	塩、こしょう、酒、チキンブイオン
			カラフルサラダ	無添加ハム、ひじき	オリーブ油、砂糖	きゅうり、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン	りんご酢、特濃酢、こしょう、醤油
			魚のピザ焼き	ホキ、●ミックスチーズ(乳)		マッシュルーム、たまねぎ、ピーマン	ピザソース
			オレンジ			オレンジ	
11	金	○	麦ごはん		精白米		
			夏野菜カレー	牛肉、豚肉、豚レバー	じゃがいも、油、●小麦粉、乳不使用マーガリン	にんじん、たまねぎ、とうがん、ピーマン、なす、かぼちゃ、トマト、にんにく	さとうきびバガス、カレー粉、●カレールウ(小麦)、●カレールーク(小麦)、ウスターソース、チャツネ、塩、チキンブイオン
			フルーツポンチ		砂糖、上新粉、でん粉	黄桃、洋梨、パイナップル、チェリー、、みかん缶、黄桃、白ぶどう、シークワサー	
14	月	○	麦ごはん		精白米、麦		
			スタミナ丼	豚肉	油、砂糖、ごま油	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにくの芽、ぎくらげ、にんにく	醤油、酒、みりん、トウバンジャン
			ワントンスープ	豚肉、花かつお	●小麦、でん粉、砂糖、油、ごま油	にんじん、はくさい、こまつな、えのきたけ、しょうが、ネギ、たまねぎ	塩、チキンブイオン、醤油、昆布
			はりはり漬け		砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん、たくあん	塩、特濃酢
			りんご			りんご	
15	火	○	みそラーメン(麺)		●ラーメン(小麦)		
			みそラーメン(スープ)	豚肉、なると、、白みそ、花かつお	●ラーメン(小麦)、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン、ぎくらげ、長ねぎ、しょうが、にんにく	●テンメンジャン(小麦)、赤だし、七味唐辛子、塩、●冷鶏ガラ、冷豚ガラ
			パパイヤサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし)	パパイヤ、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	りんご酢、塩
			ミニ肉まん	豚肉、大豆	●小麦、●パン粉、砂糖、ラード、油、ごま油	たまねぎ、キャベツ、ネギ、しいたけ、しょうが	塩、醤油、、オイスターソース、酒
16	水	○	あみパン		●あみパン(小麦、乳)		
			さわやかおまめのスープ	鶏肉、豆乳、白花豆	●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	グリーンピース、たまねぎ、にんじん、あお豆、バジル	野菜ブイオン、チキンブイオン、ウージパウダー、鶏だし、塩、こしょう
			ハンバーグのトマトソース	鶏肉、豚肉	でん粉、砂糖	たまねぎ、トマト、赤ピーマン、しめじ、 レモン果汁	トマトビュレー、ウスターソース、チキンブイオン、塩
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、にんじん、スイートコーン、にんにく	醤油、塩、こしょう、オイスターソース
17	木	○	ごはん		精白米		
			麻婆とうがん	豚肉、大豆たんぱく、豆腐、米みそ、赤みそ	ごま油、油、でん粉	しょうが、にんにく、とうがん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にら、長ねぎ	●マーボー豆腐ベース(小麦)、醤油、トウバンジャン、赤だし
			パンサンサー	無添加ハム	砂糖、ごま油、白ごま、はるさめ	きゅうり、もやし	醤油、特濃酢
			野菜たっぷりギョウザ	豚肉	ラード、でん粉、砂糖、●小麦	キャベツ、たまねぎ、白菜、しょうが、にんにく	醤油、塩
18	金	○	黒米ゆかりごはん		精白米、黒米、砂糖	赤しそ	塩、梅酢
			イナムドゥチ	豚肉、カステラかまぼこ、甘口白みそ、花かつお		こんにゃく、しいたけ	冷豚ガラ
			クーブイリチー	豚肉、昆布、カステラかまぼこ、花かつお	砂糖、油	切干大根、にんじん、切りこんにゃく	醤油、酒、みりん、塩
			紅イモだんご		紅イモ、もち粉、麦芽糖、砂糖、ごま、大豆油		
24	木	○	いりこ青菜ごはん	花かつお、いりこ	砂糖、ごま、精白米	広島菜、京菜、大根場	塩
			豆乳入りみそ汁	鶏肉、豆腐、油揚げ、豆乳、白みそ、米みそ、花かつお		かぼちゃ、だいこん、えのき、こまつな	
			麴イリチー	●湿麴(小麦)、●卵、豚肉	油	キャベツ、もやし、にんじん、からしな	塩、醤油、こしょう
			白ごまつくね	鶏肉、鶏レバー	●パン粉、白ごま、砂糖、でん粉、ラード、油	たまねぎ	塩、みりん、こしょう
25	金	○	豚キムチうどん	豚肉、なると、油揚げ、白みそ、花かつお	●うどん(小麦)、砂糖、油、ごま油	はくさい、長ねぎ、にんじん、こまつな、白菜キムチ、にんにく	キムチの素、酒、みりん、醤油、塩、ポークブイオン
			ごぼうサラダ	無添加ハム	アーモンド、マヨネーズ(卵なし)、白ごま、すりごま、ねりごま、砂糖	千切りごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	醤油
			野菜のかきあげ	ちくわ、●卵	さつまいも、●小麦粉、でん粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん	塩
			お月見みたらしだんご		うるち米、砂糖、水あめ、米油		醤油
28	月	○	ごはん		精白米		
			フォースープ	鶏肉、花かつお	米粉麺	しょうが、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、しいたけ	酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイオン
			チンジャオロースー	牛肉	でん粉、油、砂糖、ごま油	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが	醤油、みりん、酒、オイスターソース、トウバンジャン、塩
			春巻き	豚肉	油、ラード、ショートニング、●小麦粉、はるさめ、でん粉、砂糖、米粉。大豆油	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	ポークブイオン、塩、醤油
			バインゼリー		バインゼリー		
29	火	○	ごはん		精白米		
			のっぺい汁	鶏肉、豆腐、花かつお	里芋、でん粉	にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ	醤油、塩、酒、だし昆布
			ひじき炒め	ひじき、豚もも肉、かまぼこ、油揚げ、大豆、花かつお	砂糖、油	にんじん、れんこん、あお豆	みりん、醤油
			焼きさばのみぞれあん	さば	砂糖、でん粉	だいこん	醤油、酒、みりん
			なし			なし	
30	水	○	五穀ごはん		精白米、五穀米(胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米)		
			もずくすまし汁	もずく、魚そうめん、豆腐、●もずくボール(小麦)、花かつお		にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが	塩、醤油、酒、だし昆布
			パパイヤイリチー	厚揚げ、チキアギ	油	パパイヤ、にんじん、たまねぎ、にら	塩、無添加かつおだし、醤油
			鶏肉のから揚げ	鶏肉	でん粉、●小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく	酒、塩、こしょう

