

<2月：学校給食の目標>

献立に関心を持って食べよう



1月の給食週間(小学校)に大学の招待給食がありました。招かれた大学の教職員が各クラスに入り、子どもたちと一緒においしい給食をいただきました。献立は子どもたちの大好きな「もずく拌」、きのこのみそ汁、手作りのウムくじアンダーでした。会食を終え、各クラスからお礼の感謝状の授与。「いつも見守って下さり、ありがとうございました。」1年に1回の招待給食会は今年もほのぼのとした温かい時間になりました。

★は中学校3年生のリクエスト献立です。

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

Table with 7 columns (Grade: こんだて, あか, き, みどり) and 12 rows (Date: 2月, 3月, 4月, 5月, 6月, 9月, 10月, 11月, 12月, 1月, 16月, 17月, 18月, 19月, 20月, 23月, 24月, 25月, 26月, 27月). Each row lists menu items and ingredients.

1年の幸福を願う「節分」の行事



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ(ヤイカガシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪気)”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。(※諸説あります)



福豆
大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

節分にまつわる食べ物

よくかんで食べよう!
Illustration of a girl eating.

恵方巻き
2026年の恵方は「南南東」
大巻きずし。その年の歳神様がいてとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。