

<確認>

令和7年10月

詳細献立表（アレルギー）

琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。

表示義務（特定原材料）8品目

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ ●冷凍鶏ガラには、稀に卵の一部が付着している場合があります。

たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。

日	曜日	牛乳	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	水	○	きのこのスパゲティー	無添加ベーコン	●スパゲティ（小麦）、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、こまつな、マッシュルーム、にんにく	醤油、塩、こしょう、チキンブイオン
			ひじきと豆のサラダ	ひじき、ひよこ豆、ちくわ（卵なし）	白すりごま、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	ブロッコリー、にんじん、だいこん	醤油、塩、こしょう
			野菜チップス		べにいも、でん粉、●小麦粉、大豆油	かぼちゃ、れんこん	塩
2	木	○	ごはん		精白米		
			島野菜のみそ汁	豚もも肉、豆腐		とうがん、へちま、しいたけ	麦みそ、花かつお
			うの花いため	おから、鶏ひき肉、チキアギ、ひじき	砂糖、油	こまつな、にんじん、千切りごぼう、きくらげ	醤油、みりん、塩、花かつお
			野菜入り鶏つくね	鶏肉	●パン粉（小麦）、でんぷん、油、砂糖、水あめ	キャベツ、たまねぎ、にんじん	塩、醤油、ウスターソース
3	金	○	もずくそうすい	鶏むね肉、もずく	精白米	にんじん、こまつな、えのき、しょうが	塩、醤油、酒、花かつお
			厚揚げと野菜のみそ炒め	豚もも肉、厚揚げ、赤みそ	砂糖、油	キャベツ、にんじん、たけのこ、にんにく	みりん、塩、醤油
			岩石揚げ	無添加ハム、●たまご	さつまいも、●小麦粉、大豆油	にんじん、あお豆	塩
			バナナ			バナナ	
6	月	○	ごはん		精白米		
			シカムドゥチ	豚肉、カステラかまぼこ（卵なし）		こんにゃく、だいこん、しいたけ	塩、醤油、みりん、酒、冷凍ポークガラ、花かつお
			麩イリチー	●温麩（小麦）、●たまご、豚もも肉	油	キャベツ、もやし、にんじん、からしな	塩、醤油、こしょう
十五夜			ふちゃぎ	あずき	もち粉、砂糖		塩
7	火	○	コッペパン		●コッペパン(小麦、乳)		
			白菜のクリーム煮	とり肉、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	はくさい、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー	塩、こしょう、●冷凍鶏ガラ(卵)
			いんげんのガーリックソテー	無添加ウインナー	油	いんげん、にんじん、たまねぎ、コーン、にんにく	塩、こしょう
			手作りキャロットジャム		水あめ、砂糖、マーマレード	裏ごしにんじん、リンゴピューレー、シークワーサー	シナモン
8	水	○	チキンライス	とり肉	精白米、乳不使用マーガリン、油	にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース、マッシュルーム	塩、こしょう、醤油、トマトケチャップ、トマトピューレ、パプリカ粉、チキンブイオン
			魚の香草パン粉焼き	パンガシウス	オリーブ油、●パン粉（小麦）		塩、こしょう、バジル粉
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークワーサー果汁	りんご酢、塩、こしょう
			オレンジ			ネーブルオレンジ	
14	火	○	麦ごはん		精白米、麦		
			チキンカレー	とり肉、レバー	油、じゃがいも、●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト	●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、チキンブ
			杏仁フルーツ	●杏仁寒天（乳）		洋なし、ぶどう、チェリー、パイナップル、みかん、黄桃、シークワーサー	
15	水	○	とりすきうどん	とり肉、厚揚げ	●うどん（小麦）、砂糖	ほうれんそう、はくさい、にんじん、長ねぎ、しいたけ	みりん、酒、醤油、塩、花かつお
			さつまいもサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ、レッドキドニー	さつまいも、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	きゅうり、にんじん、たまねぎ、レモン果汁	塩
			きびなごあおさフライ	きびなご、あおさ	●パン粉（小麦）、●小麦粉、油	たまねぎ	塩
16	木	○	ごはん		精白米		
			とうがんのそぼろ煮	豚ひき肉、厚揚げ	砂糖、でん粉、油	とうがん、だいこん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、グリーンピース、しょうが、こんにゃく	醤油、みりん、酒、塩、花かつお
			磯香和え	チリメン、糸けすり、きざみのり	砂糖	こまつな、もやし、キャベツ、にんじん	醤油
			黒糖ビーンズ	大豆	粉末黒糖、砂糖		
17	金	○	ごはん		精白米		
			豆乳入りみそ汁	豆腐、油揚げ、豆乳、白みそ、赤みそ	じゃがいも	にんじん、だいこん、えのき、長ねぎ	花かつお
			チキンチキンごぼう	とり肉	でん粉、大豆油、砂糖	ごぼう、あお豆	醤油、酒、みりん
			切干し大根のごま和え		白ごま、白すりごま、砂糖、ごま油	切干しだいこん、にんじん、もやし、こまつな	りんご酢、酢、醤油
20	月	○	ごはん		精白米		
			親子丼	鶏むね肉、●たまご、かまぼこ（卵なし）	油、砂糖	たまねぎ、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ	醤油、酒、みりん、塩、花かつお
			秋野菜のみそ汁	絹ごし豆腐、麦みそ、赤みそ	じゃがいも	なす、キャベツ、えのきだけ、ほうれん草	花かつお
			りんご			りんご	
21	火	○	コッペパン		●コッペパン(小麦、乳)		
			ヌードルスープ	鶏むね肉	●スパゲティー（小麦）	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、トマト、パセリ	塩、こしょう、カレー粉、●冷凍鶏ガラ（卵）
			チリコンカン	牛ひき肉、豚ひき肉、レバー、レッドキドニー、ひきわり大豆、無添加ウインナー	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、にんにく、トマトペースト	チリソース、ウスターソース
			ツナサラダ	ツナ	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、ホールコーン、にんじん、スイートピクルス、シークワーサー	りんご酢、塩、こしょう
22	水	○	スパゲティナポリタン	無添加ウインナー、無添加ベーコン	●スパゲティ（小麦）、砂糖、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	ケチャップ、トマトピューレ、オリーブ油、ウスターソース、塩、こしょう
			コーンサラダ		砂糖	コーン、ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、スイートピクルス	粒マスタード、塩、こしょう
			キャロットケーキ	●たまご、●加工乳	●小麦粉、砂糖、●無塩バター（乳）	にんじん	ベーキングパウダー
23	木	○	クープジュシー	細切昆布、豚ばら肉、かまぼこ（卵なし）	精白米、押し麦、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	醤油、塩、酒、花かつお、ポークブイオン
			ハワイヤの甘酢あえ	とりささみ	砂糖	ハワイヤ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワーサー	ミツカン酢、醤油、塩
			魚のみそマヨネーズ焼き	銀ひらす、甘口白みそ	マヨネーズ（卵なし）	ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン	酒、塩、
24	金	ジョア	ごはん		精白米		
			タコライス	牛ひき肉、豚ひき肉、ひきわり大豆、●チーズ（乳）	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、キャベツ、赤ピーマン	トマトピューレー、トマトケチャップ、ウスターソース、チリソース、チリパウダー、赤ワイン、塩、ポークブイオン
			オニオンスープ	とり肉		たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリー、パセリ、にんにく	酒、塩、こしょう、醤油、花かつお、●冷凍鶏ガラ（卵）
			オレンジ			ネーブルオレンジ	
27	月	○	ピザトースト	無添加ハム、無添加ウインナー、●ミックスチーズ（乳）	●食パン（小麦、乳）、油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム	トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリパウダー
			レンズ豆と野菜のスープ	鶏むね肉、レンズ豆、大豆	じゃがいも	はくさい、にんじん、セロリー、パセリ	醤油、塩、こしょう、●冷凍鶏ガラ（卵）
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、にんじん、スイートコーン、にんにく	醤油、塩、こしょう
28	火	○	ごはん		精白米		
			麻婆大根	豚ひき肉、大豆たんぱく、豆腐、赤みそ、●赤だし（小麦）	ごま油、油、でん粉	しょうが、にんにく、だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、長ねぎ	中華ベース、醤油、トウバンジャン
			春雨サラダ	無添加ハム、わかめ	緑豆はるさめ、白ごま、砂糖、ごま油	にんじん、きゅうり	醤油、ミツカン酢
			肉焼売	鶏肉、豚肉、みそ	砂糖、●パン粉（小麦）、ラード、●小麦粉	たまねぎ、しょうが	醤油、みりん、塩
29	水	○	ソースやきそば	豚もも肉、かまぼこ（卵なし）	●中華めん（小麦）、油、砂糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ピーマン	●焼きそばソース（小麦、乳）、ウスターソース、塩、こしょう
			ビーンズサラダ	かぼちゃ・マヨネーズ・レッドキドニー、無添加ハム	砂糖、黒いりごま、ごま油	にんじん、きゅうり、キャベツ、あお豆、コーン	醤油、りんご酢、酢
			焼き栗コロッケ		じゃがいも、さつまいも、砂糖、●小麦粉、●パン粉（小麦）、でん粉		塩
30	木	○	ウッチンライス	豚もも肉、無添加ベーコン	精白米、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、コーン	うっちん粉、カレー粉、醤油、みりん、酒、塩、チキンブイオン、こしょう
			小松菜のじゃこ和え	チリメン	白ごま、砂糖	こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	醤油、酢
			ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ（卵なし）、あおのり、糸けすり	マヨネーズ（卵なし）		醤油