＜確認＞

令和8年6月　詳細献立表（アレルギー）

琉球大学教育学部附属給食施設　895-8457

※　学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。

表示義務（特定原材料）8品目
卵、乳、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、カニ、くるみ。カシューナッツ

※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。
※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。

※　冷凍チキンガラは稀に卵の一部が付着している場合があります。●印で記しています。
・給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにはエビ、かにが混じる可能性があります。
・カシューナッツは表示義務経過措置が令和１０年３月３１日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	牛乳	こんだて	（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	月	○	ごはん		精白米		
			タコライス	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆、●チーズ（乳）	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、キャベツ、トマト	トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、チリソース、チリパウダー、赤ワイン、塩、ポークブイヨン
			冬瓜とアーサのすまし汁	鶏むね肉、アーサ、花かつお	でん粉	とうがん、にんじん、えのきたけ	醤油、酒、みりん、塩、チキンブイヨン
			パイン缶			パイン	
2	火	○	煮込みうどん	豚もも肉、油揚げ、なると（卵なし）、花かつお	●うどん（小麦）、砂糖	はくさい、こまつな、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	醤油、みりん、だし昆布、塩
			パパイヤサラダ	ツナ	砂糖、マヨネーズ（卵なし）	パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉
			シークワサーカステラ	●卵、牛乳	●小麦粉、無塩バター、きび糖、★粉末アーモンド	シークヮサー	ベーキングパウダー
3	水	○	わかめごはん	わかめ	精白米		塩
			クーリジシ	豚肉、カステラかまぼこ、●卵、花かつお		しいたけ、こんにゃく、だいこん	塩、醤油、みりん、ポークブイヨン
			からし菜チャンプルー	豚三枚肉、沖縄豆腐	油	からしな、キャベツ、にんじん、もやし	醤油、塩、こしょう
			まぐろフライ	まぐろ	●パン粉（小麦）、●小麦粉、大豆油		塩、こしょう
4	木	○	麦ごはん		精白米、麦		
			カルシウムたっぷりみそ汁	厚揚げ、わかめ、チリメン、米みそ、白みそ、花かつお	じゃがいも	にんじん、こまつな、しいたけ	
			ひじき炒め	ひじき、豚肉、かまぼこ、油揚げ、大豆、花かつお	砂糖、油	にんじん、れんこん、あお豆	みりん、醤油
			きびなごあおさフライ	きびなご、あおさ	●パン粉（小麦）、●小麦粉、なたね油、大豆油	たまねぎ	塩
5	金	○	ごはん		精白米		
			マーボーなす	豚ひき肉、豚レバー、大豆、沖縄豆腐、米みそ	ごま油、でん粉、油	なす、しょうが、にんにく、たけのこ、にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、きくらげ	醤油、トウバンジャン、●テンメンジャン（小麦）、●マーボー豆腐の素（小麦）、　チキンブイヨン
			野菜のナムル	鶏ささみ	白ごま、砂糖、ごま油	こまつな、もやし、きゅうり、にんじん	醤油、酢、塩
			肉焼売	鶏肉、豚肉、みそ	●パン粉（小麦）、●小麦粉、砂糖、ラード	たまねぎ、しょうが	みりん、塩
8	月	○	クーブジューシー	豚三枚肉、カステラかまぼこ、昆布、花かつお	精白米、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、ポークブイヨン
			さばのシークヮサーマリネ	さば	砂糖、米油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、シークヮサー	醤油、こしょう
			小松菜のじゃこ和え	チリメン	白ごま、砂糖	こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	醤油、酢
			オレンジ			オレンジ	
9	火	○	なかよしパン		●なかよしパン(小麦、乳)		
			クラムチャウダー	とり肉、あさり、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ、マッシュルーム	白ワイン、塩、こしょう、●冷ガラチキン（卵）
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、にんじん、コーン、にんにく	醤油、塩、こしょう
			チキンのバジル焼き	鶏もも肉		にんにく、バジル	塩、こしょう、白ワイン
10	水	○	もちきびごはん		精白米、もちきび		
			イナムドゥチ	豚肉、カステラかまぼこ、白みそ、花かつお		こんにゃく、しいたけ	豚ガラ
			千切りイリチー	豚三枚肉、昆布、かまぼこ、花かつお	油	切干しだいこん　、こんにゃく、にんじん	醤油、みりん、酒、塩
			アーサ入り卵焼き	●卵、沖縄豆腐、アーサ、ツナ		にんじん、たまねぎ、しいたけ、しょうが	醤油、みりん、酒、塩
11	木	○	スパゲティミートソース	牛ひき肉、豚ひき肉、豚レバー、大豆	●スパゲティー（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、サルサポモドーロ、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう
			キャベツささみサラダ	とりささみ	白ごま、オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー	りんご酢、塩、こしょう
			豚肉のメンチカツ	鶏肉、豚肉	ラード、米粉、砂糖、大豆油	たまねぎ、しょうが、にんにく	塩、醤油（小麦不使用）
			カスタードクレープ（乳・卵なし）	豆乳、大豆粉	麦芽糖、砂糖、米粉、水あめ、油		醤油（小麦不使用）
12	金	○	ごはん		精白米		
			のっぺい汁	鶏肉、豆腐、花かつお	里芋、でん粉	にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ	醤油、塩、酒、だし昆布
			ごぼうとじゃがいものきんぴら	豚もも肉、チキアギ	じゃがいも、白ごま、油、砂糖、ごま油	ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん	塩、醤油、みりん
			豚肉のごまみそ焼き	豚肉、白みそ	砂糖、白すりごま、黒いりごま	しょうが	酒、みりん
15	月	○	チキンライス	鶏肉	精白米、乳不使用マーガリン、油	にんじん、たまねぎ、コーン、グリンピース、マッシュルーム	塩、こしょう、醤油、ケチャップ、トマトピューレ、パプリカ粉、チキンブイヨン
			ハニーマスタードサラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	粒マスタード、りんご酢、塩
			魚のオーブン焼き	ホキ	マヨネーズ（卵なし）、●パン粉（小麦）	にんじん、たまねぎ、コーン	塩、こしょう
			青うめゼリー		グラニュー糖	梅果汁	
16	火	○	コッペパン		●コッペパン(小麦、乳)		
			人参のポタージュスープ	鶏肉、無添加ベーコン、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ	塩、こしょう、カレー粉、●冷ガラチキン（卵）
			チリコンカン	牛ひき肉、豚ひき肉、レッドキドニー、大豆、無添加ウインナー	砂糖、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが	ケチャップ、ウスターソース、チリパウダー、チリソース、赤ワイン、パプリカ粉、ポークブイヨン、塩、こしょう
			コールスローサラダ	無添加ハム	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、ピクルス	りんご酢、塩
17	水	○	麦ごはん		精白米、麦		
			冬瓜とつくねのスープ	●中華つくね（小麦）	緑豆はるさめ、でん粉	とうがん、にんじん、しいたけ、こまつな	みりん、塩、醤油、こしょう、●ガラチキン(卵）、オイスターソース
			野菜の生姜いため	豚ばら肉	砂糖、油	しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン	醤油、みりん、酒、塩
			春巻き	豚肉	ラード、ショートニング、はるさめ、でん粉、砂糖、●小麦粉、米粉、油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが	塩、醤油
18	木	ジョア	沖縄そば（麺）		●沖縄そば（小麦）		
			沖縄そば（具・スープ）	豚肉、かまぼこ、花かつお	砂糖	こんにゃく、しいたけ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	みりん、醤油、酒、冷凍ポークガラ、塩
			だいこんのウサチー	茎わかめ	砂糖、白ごま、ごま油	だいこん、にんじん、きゅうり	塩、酢、醤油
			黒糖アガラサー		●小麦粉、黒糖、油		ベーキングパウダー
19	金	○	麦ごはん		精白米、麦		
			ビビンバ	豚ひき肉、牛ひき肉、豚レバー、米みそ	ごま油、砂糖、油、白ごま	にんにく、しょうが、もやし、こまつな、にんじん、きくらげ	酒、トウバンジャン、醤油、酢
			もずくのみそ汁	鶏肉、もずく、豆腐、花かつお、米みそ、白みそ		えのき、だいこん、にんじん、ほうれん草	
			黄桃			黄桃	
22	月	○	ボロボロジューシー	鶏肉、花かつお	精白米	だいこん、にんじん、えのき、こまつな、しいたけ、しょうが	塩、醤油、酒
			タマナーチャンプルー	豚三枚肉、厚揚げ	油	にんにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ、からしな	醤油、塩、こしょう
			モーウイのツナ和え	ツナ、わかめ	砂糖	モーウィ、きゅうり、シークヮーサー	醤油、特濃酢
			焼きいも		さつまいも		
24	水	○	麦ごはん		精白米、麦		
			野菜カレー	豚ひき肉	じゃがいも、●小麦粉、マーガリン（乳不使用）、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、かぼちゃ、にんにく	カレー粉、●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、ウスターソース、チャツネ、塩、ポークブイヨン
			ヒレカツ	豚肉	●パン粉（小麦）、大豆油		塩
			フルーツヨーグルト	●ヨーグルト（乳）	砂糖	パイン、洋梨、ぶどう、チェリー、黄桃、バナナ	
25	木	○	ごはん		精白米		
			ウチナー煮つけ	豚肉、厚揚げ、結び昆布、チキアギ、花かつお	砂糖	だいこん、にんじん、こんにゃく、こまつな、しいたけ	醤油、みりん、酒、塩
			ゴーヤーのさっぱり和え	とりささみ	砂糖、オリーブ油	ゴーヤー、キャベツ、コーン、赤ピーマン、シークヮーサー	塩、こしょう、白ワインビネガー
			ひじきの佃煮 オレンジ	ひじき、チリメン、糸けずり	白ごま、砂糖、水あめ	オレンジ	醤油、みりん
26	金	○	豚キムチチャーハン	豚もも肉	精白米、油、ごま油	白菜、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、ねぎ、にんにく	酒、醤油、みりん、ポークブイヨン、キムチの素、塩
			切干大根のナムル	とりささみ	白ごま、砂糖、ごま油	切干しだいこん　、にんじん、きゅうり	醤油、酢、塩
			魚の甘酢あんかけ	赤魚	砂糖、でん粉	たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン	塩、こしょう、料理酒、ケチャップ、酢
			ぶどう			ぶどう	
29	月	○	ごはん		精白米		
			沢煮椀	鶏肉、花かつお		だいこん、ごぼう、にんじん、長ねぎ、しいたけ	塩、醤油、みりん、酒、だし昆布
			チキン南蛮	鶏肉	●小麦粉、でん粉、大豆油、砂糖	しょうが、にんにく	塩、こしょう、酒、酢、醤油
			マセドアンサラダ	無添加ハム	じゃがいも、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	にんじん、きゅうり、コーン	塩、こしょう
30	火	○	きな粉あげパン	きな粉	●コッペパン(小麦、乳）、きび糖、粉アーモンド、大豆油		
			さわやかお豆のスープ	鶏肉、豆乳、白花豆	●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	グリンピース、たまねぎ、にんじん、あお豆	●冷ガラチキン（卵）、野菜ブイヨン、ウージパウダー、鶏だし、塩、こしょう、バジル粉
			カラフルソテー	無添加ウインナー	油	アスパラガス、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	醤油、塩、こしょう