＜確認＞

令和8年11月　詳細献立表（アレルギー）

琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457

※　学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたしま

表示義務（特定原材料）8品目	※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。　●冷凍鶏ガラは、稀に卵の一部が付着している場合があります。
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※　「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。 ※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。

日	曜日	牛乳	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
2	月	○	すきやきうどん	豚肉、牛肉、厚揚げ、花かつお	●うどん(小麦)、砂糖	ほうれん草、はくさい、にんじん、長ねぎ、しいたけ	みりん、酒、醤油、塩
			さつまいもサラダ	ｶﾞﾙﾊﾞﾝｿﾞ・ﾏﾛｰﾌｧｯﾄﾋﾟｰｽ・ﾚｯﾄﾞｷﾄﾞﾆ	さつまいも、卵不使用マヨネーズ、砂糖	きゅうり、にんじん、たまねぎ、 レモン	塩
中学校な			もちもちチーズボール	●粉チーズ(乳)、●ダイスチーズ(乳)、無添加ベーコン、　●卵	●ミックス粉(小麦、乳)、油、大豆油		
4	水	○	麦ごはん		精白米、麦		
			ハヤシライス	牛肉、豚肉	油、●小麦粉、乳不使用マーガリン、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、マッシュルーム、リンゴ	赤ワイン、●ハヤシルウ(小麦)、●デミグラスソース(小麦)、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、塩、チキンブイヨン
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、卵不使用マヨネーズ	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー	りんご酢、塩、こしょう
			ラフランス			ラフランス	
5	木	○	秋の香りごはん	鶏肉、油揚げ、花かつお	精白米、くり、油	にんじん、千切りごぼう、しめじ、しいたけ、あお豆	醤油、塩、酒、みりん、チキンブイヨン
			魚のもみじ焼き	ホキ	卵不使用マヨネーズ	裏ごしにんじん	白ワイン、塩、こしょう
			小松菜のゴマ和え	糸けずり	白ごま、砂糖	こまつな、もやし、キャベツ、にんじん	醤油、塩
			オレンジ			ネーブルオレンジ	
6	金	○	あみパン		●あみパン(小麦、乳)		
			クラムチャウダー	鶏肉、アサリ、白花豆、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ、マッシュルーム	白ワイン、塩、こしょう、●冷凍鶏がら
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、にんじん、コーン、にんにく	しょうゆ、塩、こしょう
			タンドリーチキン	鶏肉、●ヨーグルト(乳)		たまねぎ、にんにく、レモン	ケチャップ、カレー粉、塩、こしょう
9	月	○	ごはん		精白米		
			大根の煮つけ	豚肉、厚揚げ、昆布、チキアギ、花かつお	砂糖	だいこん、にんじん、三角こんにゃく、いんげん、しいたけ	醤油、みりん、酒、塩
			パパイヤサラダ	無添加ハム	卵不使用マヨネーズ、砂糖、ねりごま、白ごま	パパイヤ、きゅうり、赤ピーマン	醤油、酢、塩
			納豆みそ	納豆、ツナ、麦みそ、米みそ	砂糖、油	しょうが、ねぎ	みりん
			りんご			りんご	
10	火	○	ごはん		精白米		
			タコライス	牛肉、豚肉、ひきわり大豆、●チーズ(乳)	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、キャベツ、赤ピーマン	トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、チリソース、チリパウダー、赤ワイン、塩、チキンブイヨン、ウージパウダー
			ジュリエンヌスープ	鶏肉、無添加ベーコン、花かつお	油、砂糖	にんにく、たまねぎ、はくさい、キャベツ、にんじん、セロリー、パセリ	塩、醤油、こしょう、●鶏ガラ(卵)
			ヨーグルト（ソフール）	●ヨーグルト(乳)			
11	水	○	麺 ジャージャー麺		●中華めん(小麦)		
			具	豚肉、大豆、米みそ	油、砂糖、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、しめじ、長ねぎ、しょうが、にんにく	トウバンジャン、●テンメンジャン(小麦)、醤油、チキンブイヨン
			切干大根のナムル	とりささみ	白ごま、砂糖、ごま油	切干しだいこん　、にんじん、きゅうり	醤油、酢、塩
			大学芋		さつまいも、砂糖、水あめ、黒ごま、でん粉、油		しょうゆ、みりん
12	木	○	ごはん		精白米		
			冬瓜のすり流し汁	鶏肉、花かつお	でん粉	とうがん、にんじん、しめじ、こまつな、しょうが	だし昆布、醤油、塩、ウージパウダー
			ひじき炒め	ひじき、豚肉、かまぼこ、油揚げ、大豆、花かつお	砂糖、油	にんじん	みりん、醤油、ウージパウダー
			鶏肉のから揚げ	鶏肉	でん粉、●小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく	酒、塩、こしょう
13	金	○	きな粉あげパン	きな粉	●コッペパン(小麦、乳)、砂糖、アーモンド、油		
			つぶつぶコーンスープ	鶏肉、豆乳	●小麦粉、乳不使用マーガリン	コーン、クリームコーン、コーンペースト、たまねぎ、パセリ	白ワイン、●ホワイトルウ(小麦)●鶏ガラ(卵)、塩、こしょう、野菜ブイヨンウージパウダー
			カラフルソテー	無添加ウインナー	油	グリーンアスパラ、いんげん、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	醤油、塩、こしょう
16	月	○	ミートスパゲティー	牛肉、豚肉、大豆	●スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、ｻﾙｻﾎﾞﾓﾄﾞｰﾛ、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう
			チキンと豆のサラダ	ｶﾞﾙﾊﾞﾝｿﾞ・ﾏﾛｰﾌｧｯﾄﾋﾟｰｽ・ﾚｯﾄﾞｷﾄﾞﾆｰ、とりささみ	アーモンド、卵不使用マヨネーズ、白ごま、ねりごま、砂糖	ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン	醤油
小学校な			チョコマフィン	豆乳	●小麦粉、砂糖、油、粉糖		ココアパウダー、ベーキングパウダー
17	火	○	クファジューシー	豚三枚肉、かまぼこ、ひじき、花かつお	精白米、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、ポークブイヨン
			大根サラダ	とりささみ	砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん	●タンカンドレッシング(小麦)
			さばのゆずみそ焼き	さば、白みそ	砂糖	ゆず	みりん
18	水	○	もずくそうすい	鶏肉、もずく、花かつお	精白米	にんじん、だいこん、こまつな、えのき、しょうが	塩、醤油、酒
			ごぼうとじゃがいものきんぴら	豚肉、チキアギ	じゃがいも、白ごま、油、砂糖、ごま油	ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん	塩、醤油、みりん
			国産豚肉コロッケ	豚肉	じゃがいも、砂糖、マッシュポテト、ラード、●パン粉(小麦)●小麦粉、でんぷん、油	たまねぎ	しょうゆ、塩
			黄桃			黄桃	
19	木	○	ごはん		精白米		
			イナムドゥチ	豚肉、かまぼこ、甘口白みそ、花かつお		こんにゃく、しいたけ	冷凍豚ガラ
			クーブイリチー	豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ、花かつお	砂糖、油	切干大根、にんじん、こんにゃく	醤油、酒、みりん、塩
			ちんすこう		●小麦粉、ラード、きび糖		
20	金	○	麦ごはん		精白米、麦		
			レンファータン（連花湯）	鶏肉、●卵、花かつお	はるさめ、ごま油、でん粉	こまつな、しいたけ、にんじん、クリームコーン	醤油、塩、こしょう、●鶏ガラ(卵)
			なすみそ炒め	豚肉、厚揚げ、白みそ	油、砂糖、でん粉、ごま油	なす、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しょうが、にんにく	醤油、みりん、トウバンジャン
			揚げぎょうざ	豚肉	ラード、でん粉、●小麦粉、砂糖	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	塩、しょうゆ、
24	火	○	青菜ごはん	カツオ削り	精白米、砂糖、	広島菜、京菜、大根菜、	食塩
			みそけんちん汁	豆腐、花かつお、米みそ	里芋、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
			魚の竜田揚げ	さば	でん粉、●小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく	醤油、みりん、酒
			ほうれん草のごま和え	糸けずり	砂糖、白ごま	ほうれん草、もやし、にんじん	醤油
25	水	○	ミルメーク		砂糖		ココアパウダー、塩
			きのこのスパゲティー	無添加ベーコン	●スゲティー(小麦)、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、こまつな、マッシュルーム、にんにく	醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン
			ビーンズサラダ	ｶﾞﾙﾊﾞﾝｿﾞ・ﾏﾛｰﾌｧｯﾄﾋﾟｰｽ・ﾚｯﾄﾞｷﾄﾞﾆｰ、無添加ハム	黒ごま、砂糖、ごま油	だいこん、にんじん、きゅうり、コーン	醤油、りんご酢
			焼き栗コロッケ		じゃがいも、さつまいも、砂糖、●パン粉(小麦)、●小麦粉、でん粉、油		塩
26	木	○	コッペパン ホットドッグ		●コッペパン(小麦、乳)、砂糖		ケチャップ、●デミグラスソース(小麦)
			ウインナー	無添加ウインナー			
			パンプキンスープ	鶏肉	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ	米粉豆乳ホワイトルウ、塩、こしょう、カレー粉、●冷凍鶏がら
			アーモンドサラダ		アーモンド、卵不使用マヨネーズ、砂糖	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークヮサー	粒マスタード、塩、こしょう
27	金	○	ごはん		精白米		
			豚汁	豚肉、油揚げ、花かつお、みそ	里芋、ねりごま	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	ウージパウダー
			からし菜チャンプルー	豚三枚肉、豆腐	油	からしな、キャベツ、にんじん	醤油、塩、こしょう
			まぐろフライ	まぐろ	●パン粉(小麦)、でん粉、砂糖、大豆油		醤油、塩
30	月	○	コーンピラフ	鶏肉、無添加ウインナー、ひよこ豆	精白米、油、乳不使用マーガリン	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、ピーマン	塩、こしょう、酒、チキンブイヨン
			ハニーマスタードサラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	粒マスタード、りんご酢、塩
			魚のトマトソース	ホキ	砂糖	トマト、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、えのき、レモン	白ワイン、塩、こしょう、トマトピューレ、ウスターソース
			みかん			みかん	