

＜確認＞			令和8年10月		詳細献立表（アレルギー）		琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457	
			※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担当が写しをとり、お返しいたします。					
表示義務（特定原材料）8品目			※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※ ●鶏ガラにはまれに卵の一部が付着している場合があります。			
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ			※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれておりま		※ 海由来の食材は、えび、カニが混じる場合があります。			
			※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。					
日	曜日	牛乳	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
1	木	○	秋のベベロンチーノ	無添加ベーコン、豚もも肉	●スゲティー（小麦）、オリーブ油	にんにく、しめじ、エリンギ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにくの芽	塩、醤油、野菜ブイヨン、こしょう	
			ブロッコリーとアーモンドサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ブロッコリー、きゅうり、だいこん、にんじん、コーン、シークワサー	粒マスタード、塩、こしょう	
			ブルーベリーケーキ	●たまご、●牛乳	●小麦粉、きび糖、無塩バター	ブルーベリー、 レモン	ベーキングパウダー	
2	金	○	麦ごはん		精白米、麦			
			さつま汁	鶏肉、油揚げ、麦みそ、花かつお	さつまいも、サラダ 油、粉末黒糖	ごぼう、にんじん、だいこん、しいたけ、こんにゃく、葉ねぎ、しょうが	酒	
			さばの塩こうじ焼き	さば、白みそ			塩こうじ、みりん	
			磯香和え	きざみのり、糸けすり	砂糖	こまつな、もやし、キャベツ、にんじん	醤油	
5	月	○	ごはん		精白米			
			ゆし豆腐	ゆし豆腐、わかめ、花かつお		えのきだけ、こねぎ	醤油、酒、塩、だし昆布	
			野菜の生姜いため	豚ばら肉	砂糖、油	しょうが、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ピーマン	醤油、みりん、酒、塩	
			さんまの甘露煮	さんま	砂糖、でん粉		醤油、みりん、塩	
6	火	○	高菜めし		精白米、麦、砂糖、ごま油、白ごま		醤油	
			すいとん汁	鶏肉、米みそ、花かつお	●すいとん（小麦）、里芋	だいこん、はくさい、ごぼう、にんじん、しいたけ、こねぎ		
			いんげんのごまあえ	とりささみ	ねりごま、白すりごま、白ごま、砂糖	いんげん、キャベツ、れんこん、にんじん	醤油、酢、塩	
			アジフライ	アジ	●小麦粉、●パン粉（小麦）、なたね油		塩、こしょう	
7	水	○	コッペパン / ブルーベリージャム		●コッペパン(小麦、乳)、ブルーベリージャム			
			マッシュルームスープ	鶏むね肉、無添加ベーコン、白豆、白いんげん、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ	塩、こしょう、●鶏ガラ(卵)	
			ツナサラダ	青えんどう豆、ひよこ豆、レッドキドニー、ツナフレーク	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、 レモン	醤油、りんご酢、塩、こしょう、粒マスタード	
			ミートローフ	豚肉、牛肉、●たまご	●パン粉（小麦）、でん粉、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、インゲン	パブリカ粉、ナツメグ、粒マスタード、赤ワイン、こしょう	
8	木	○	ごはん		精白米			
			中身汁	豚中身、豚肉、花かつお		しいたけ、こんにゃく、しょうが	醤油、塩、豚ガラ	
			千切りイリチー	豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ、花かつお	油	切干しだいこん 、こんにゃく、にんじん	醤油、みりん、酒、塩	
			うじら豆腐	沖縄豆腐、すり身、●たまご	黒いりごま、砂糖、でん粉、大豆油	にんじん、きくらげ、あお豆、にら	塩	
9	金	○	トマトリゾット	鶏むね肉、無添加ベーコン	精白米、乳不使用マーガリン、砂糖	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、コーン、パセリ、トマト	白ワイン、塩、こしょう、鶏だし、チキンブイヨン	
			ほうれん草とコーンソテー	無添加ベーコン	油	ほうれん草、キャベツ、コーン、にんじん	塩、こしょう、醤油	
			かぼちゃとさつまいものコロッケ	豚肉	サツマイモ、マッシュポテト、砂糖、油	かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	白ワイン、塩、こしょう	
			バナナ			バナナ		
14	水	○	麦ごはん		精白米、麦			
			チキンカレー	鶏肉	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、にんにく	●カレールウ（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、チキンブイヨン	
			フルーツヨーグルト	●ヨーグルト（乳）		パイナップル、黄桃、洋なし、ぶどう、チェリー、砂糖、バナナ		
15	木	○	ごはん		精白米			
			もずく丼	もずく、豚ひき肉、花かつお	油、砂糖、でん粉	しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、こまつな	酒、みりん、醤油、塩	
			秋野菜のみそ汁	絹ごし豆腐、麦みそ、米みそ、花かつお	さつまいも	だいこん、キャベツ、まいたけ、ほうれん草		
			オレンジ			オレンジ		
16	金	○	わかめごはん	わかめ	精白米			
			ちゃんぽん	豚もも肉、かまぼこ、イカ	●ちゃんぽん麺（小麦）、油	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、絹さや、きくらげ、長ねぎ、にんにく、しょうが	●スープの素（小麦）、中華だし、酒、●鶏ガラ（卵）、豚ガラ、塩、こしょう	
			切干大根のナムル	とりささみ	白ごま、砂糖、ごま油	切干しだいこん 、にんじん、きゅうり	醤油、酢、塩	
			米粉春巻き	豚肉	油、ラード、●小麦粉、ショートニング、春雨、米粉、澱粉、砂糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	しょうゆ	
19	月	○	麦ごはん		精白米、麦			
			博多水炊き	鶏肉、つくね、焼き豆腐		キャベツ、にんじん、みずな、長ねぎ、えのきだけ、しいたけ、ゆず	だし昆布、醤油、塩	
			パパイヤの甘酢あえ	とりささみ	砂糖	パパイヤ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワサー	酢、醤油	
			しそ味ひじき	ひじき、糸けすり	白ごま、砂糖		ゆかり粉、醤油、みりん	
			柿			柿		
20	火	○	あみパン		●あみパン（小麦、乳）			
			白菜のクリーム煮	鶏肉、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	はくさい、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ほうれん草	塩、こしょう、●ガラチキン(卵)	
			花野菜ソテー	無添加ベーコン		ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、にんにく	醤油、塩、こしょう	
			ミートボール（ケチャップタレ）	鶏肉	ラード。砂糖、油	たまねぎ、にんにく、しょうが	ケチャップ、酢、トマトペースト、醤油、塩	
21	水	○	ごはん		精白米			
			チキン南蛮	鶏もも肉	●小麦粉、マヨネーズ（卵なし）、大豆油、砂糖、でん粉	レモン	塩、こしょう、酒、酢、醤油	
			春雨スープ	鶏むね肉、わかめ、花かつお	緑豆はるさめ、ごま油	にんじん、こまつな、はくさい、しいたけ	醤油、酒、塩、こしょう、●鶏ガラ（卵）	
			キャベツのサラダ	とりささみ	砂糖	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン	●ゆずドレッシング（小麦）、醤油、塩	
			タルタルソース				タルタルソース（卵なし）	
22	木	○	あじつけごはん		精白米		醤油、酒	
			吉野のとりめし（具）	鶏肉	砂糖	にんにく、ごぼう、にんじん、いんげん	酒、醤油、みりん	
			かぼちゃのみそ汁	絹ごし豆腐、油揚げ、わかめ、花かつお、米みそ、麦みそ		かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、長ねぎ		
			大根のゆかりあえ		砂糖	だいこん、きゅうり、キャベツ	ゆかり粉、酢、塩	
			県産厚焼きたまご	●たまご（卵）	油、砂糖		酢、醤油、塩、みりん、カツオごぶだし	
23	金	○	ウッチンライス	鶏肉、無添加ウインナー	精白米、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、コーン	うっちん粉、カレー粉、醤油、みりん、酒、塩、チキンブイヨン、こしょう	
			カラフルサラダ	無添加ハム、ひじき	オリーブ油、砂糖	きゅうり、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン	りんご酢、特濃酢、こしょう、醤油	
			魚の香草パン粉焼き	ホキ	オリーブ油、●パン粉（小麦）		塩、こしょう、パジル粉	
			ゆずみかんゼリー		ゆずみかんゼリー			
26	月	○	ピザトースト	無添加ハム、無添加ウインナー、●チーズ（乳）	●食パン（小麦、乳）、オリーブ油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム	ケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう	
			レンズ豆と野菜のスープ	鶏むね肉、レンズ豆、大豆	じゃがいも	はくさい、にんじん、セロリー、パセリ	醤油、塩、こしょう、●鶏ガラ（卵）	
			ハニーマスタードサラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	粒マスタード、みりん、りんご酢、塩	
27	火	○	麦ごはん		精白米、麦			
			麻婆大根	豚ひき肉、大豆たんぱく、木綿豆腐、米みそ、赤みそ	ごま油、油、でん粉	しょうが、にんにく、だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にら、長ねぎ	●中華ベース（小麦）、塩、醤油、ボークブイヨン、トウバンジャン	
			多菜包子	豚肉、鶏肉、ひじき	ラード、砂糖、油、●パン粉（小麦）、●小麦粉	キャベツ、たまねぎ、しょうが	醤油、オイスターソース、塩	
			中華サラダ	無添加ハム、わかめ	はるさめ、ごま油、砂糖	もやし、きゅうり、にんじん	醤油、酢、塩	
28	水	○	ごはん		精白米			
			シシリアンライス（具）	牛肉、豚ばら肉	油	にんにく、しょうが、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、コーン、トマト	●焼きのタレ（小麦）、酒	
			1食マヨネーズ		●マヨネーズ（小麦、乳）			
			ABCオニオンスープ	鶏肉、花かつお	●ABCマカロニ（小麦）	たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリー、いんげん、にんにく	酒、塩、こしょう、醤油、●鶏ガラ（卵）	
			ぶどうゼリー		ぶどうゼリー			
29	木	○	カレーうどん	豚もも肉、なると、花かつお	●うどん（小麦）、砂糖、油	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ	●カレールウ（小麦）、カレー粉、塩、醤油、みりん	
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、にんじん、コーン、にんにく	醤油、塩、こしょう	
			紅いもチップス		砂糖、大豆油			