

<8.9月：給食指導の目標>：小中学校共通目標

残さず時間内に食べよう



<朝ごはんの大切な役割を考えよう>
人間の脳や体は睡眠中もエネルギーを消費しているため、朝、起きた時にはエネルギーが不足して...

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

Table with 6 columns (Grade) and 6 rows (Date). Each cell contains menu items and ingredients. Includes special days like敬老の日, 秋分の日, and防災の日.

「ローリングストック」で無理のない備蓄を!

ここ数年、地震や豪雨などの大規模災害が全国各地で発生しています。災害が起こると、被災地はもちろん、その他の地域でも流通が滞り、生活に必要な物が手に入り...

ローリングストックのポイント
備える: 水, 食料品, その他
買う・買い足す: 家族の人数や好み、栄養バランスを考慮。
食べる・使う: 賞味期限が切れる前に消費する。