

＜確認＞		令和7年9月 詳細献立表（アレルギー）					琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457	
		※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。						
		表示義務（特定原材料）8品目		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。				
卵・乳・小麦・落花生（ピーナッツ）・えび・そば かに・くるみ				※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。				
日	曜日	牛乳	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
1	月	○	麦ごはん		精白米、麦			
			アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ		しょうが、山東菜	醤油、酒、みりん、塩、だし昆布、花かつお	
			ヌンクークラー	豚もも肉、かまぼこ、厚揚げ	砂糖、油	だいこん、にんじん、しいたけ、からしな	酒、醤油、みりん、塩、ポークフィヨン	
			さばの塩こうじ焼き	さば			塩こうじ、塩	
2	火	○	うま塩やきそば	豚もも肉、かまぼこ	●中華麺（小麦）、ごま油、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、にんにく	醤油、塩	
			コロコロサラダ	無添加ロースハム、マローファットピース、ひよこ豆、レッドキドニー	マヨネーズ（卵なし）、砂糖	きゅうり、だいこん、コーン、あお豆、シークワサー	粒マスタード	
			カレーポテトコロッケ	豚肉	じゃがいも、マッシュポテト、●パン粉（小麦）、砂糖、でん粉、大豆油	たまねぎ、コーン、キャベツ、にんじん	カレー粉、こしょう	
3	水	○	あみパン		●あみパン（小麦、乳）			
			キャベツのクリーム煮	とり肉、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	油、じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	白ワイン、●ホワイトルウ(小麦)、塩、こしょう、●冷鶏ガラ（卵）	
			手作りミートローフ	豚ひき肉、牛ひき肉、●たまご	●パン粉（小麦）、でん粉、砂糖	にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、いんげん	パプリカ粉、ナツメグ粉、粒マスタード、赤ワイン、塩、こしょう	
			コーンサラダ		砂糖	コーン、ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、スイートピクルス	コーンクリーミードレッシング、粒マスタード、塩、こしょう	
4	木	○	クファージュシー	豚三枚肉、カステラかまぼこ（卵なし）、ひじき	精白米、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、ポークフィヨン、花かつお	
			魚のもみじ焼き	ホキ	マヨネーズ（卵なし）	裏ごしにんじん	白ワイン、塩、こしょう	
			ゴーヤーのさっぱり和え	とりささみ	砂糖、オリーブ油	ゴーヤー、キャベツ、コーン、赤ピーマン、シークワサー	塩、こしょう、白ワインピネガー	
			オレンジ			オレンジ		
5	金	○	麦ごはん		精白米、麦			
			レンファータン	とり肉、●たまご	はるさめ、ごま油、でん粉	ほうれん草、しいたけ、にんじん、クリームコーン	醤油、塩、こしょう、花かつお、●冷鶏ガラ（卵）	
			チンジャオロース	牛肉、豚もも肉	砂糖、ごま油、油、でん粉	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、たまねぎ、しょうが、にんにく	醤油、みりん、酒、オイスターソース（カキエクス）、塩、トウバンジャン	
			多菜包子	豚肉、鶏肉、ひじき	ラード、でん粉、●パン粉（小麦）、砂糖、油、●小麦粉	キャベツ、たまねぎ、しょうが	塩、しょうゆ、オイスターソース	
8	月	○	ごはん		精白米			
			もすくのみそ汁	鶏むね肉、もすく、絹ごし豆腐、麦みそ、白みそ		えのき、だいこん、にんじん、長ねぎ	花かつお	
			肉じゃが	牛肉、豚もも肉	油、じゃがいも、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、糸こんにゃく	醤油、みりん、酒、塩、花かつお	
			焼きししゃも	シシャモ				
9	火	○	豚キムチうどん	豚もも肉、なると、油揚げ、白みそ	●うどん（小麦）、砂糖、油、ごま油	はくさい、長ねぎ、にんじん、ほうれん草、白菜キムチ、にんにく	キムチの素、酒、みりん、醤油、塩、ポークフィヨン、花かつお	
			ごぼうサラダ	無添加ハム	アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、白すりごま、ねりごま、砂糖	千切りごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	醤油	
			干草焼き	●たまご、沖縄豆腐、鶏ひき肉	砂糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、あお豆、しいたけ	塩、酒、醤油、かつおだし	
10	水	○	麦ごはん		精白米、麦			
			わかめスープ	絹ごし豆腐、鶏むね肉、わかめ	白ごま、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、えのきだけ	醤油、塩、こしょう、●冷鶏ガラ（卵）、花かつお	
			チャプチェ	豚もも肉	はるさめ、油、砂糖、白すりごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、きくらげ、しいたけ、しょうが、にんにく	塩、こしょう、醤油	
			ヤンニョムチキン	鶏もも肉	●小麦粉、でん粉、大豆油、油、砂糖、白ごま、ごま油	にんにく、しょうが、長ねぎ	醤油、コチュジャン、トマトケチャップ、酒、みりん	
11	木	○	麦ごはん		精白米、麦			
			ポークカレー	豚肉、レバー	油、じゃがいも、●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト	●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、ポークフィヨン	
			フルーツ白玉		もち粉	洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、黄桃、みかん、シークワサー		
12	金	○	ミルクメーク		さとう		コーヒー、塩	
			中華かゆ	とり肉	精白米、ごま油	にんじん、とうがん、ほうれん草、しいたけ、長ねぎ、しょうが	醤油、みりん、酒、塩、●冷鶏ガラ（卵）	
			ごぼうとじゃがいものきんぴら	豚もも肉、チキアギ	じゃがいも、白ごま、油、砂糖、ごま油	ごぼう、にんじん、切りこんにゃく、いんげん	塩、醤油、みりん	
			さつまいもてんぷら	●たまご	さつまいも、●小麦粉、大豆油		塩	
16	火	○	麦ごはん		精白米、麦			
			おでん	とり肉、昆布、ちくわ、がんもどき、●うずら卵、厚揚げ	砂糖	だいこん、にんじん、三角こんにゃく	塩、醤油、みりん、酒、花かつお	
			アンダンスー	赤みそ、麦みそ、ツナフレーク	砂糖、油		酒、みりん	
			きゅうりの塩昆布あえ	とりささみ、塩こんぶ	白ごま、砂糖	きゅうり、キャベツ、にんじん	りんご酢、塩	
17	水	○	鶏ごぼうめし	鶏むね肉、油揚げ	精白米、油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ	酒、醤油、塩、みりん、チキンフィヨン、花かつお	
			厚揚げと小松菜のあえ物	厚揚げ	白ごま、白すりごま、マヨネーズ（卵なし）、ねりごま、ごま油	キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ	醤油	
			さばのカレー焼き	さば	砂糖	しょうが	醤油、酒、みりん、カレー粉	
			オレンジ			オレンジ		
18	木	○	スパゲティミートソース	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆	●スパゲティ（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、卵黄、砂糖、ウスターソース、塩、こしょう	
			チキンのバジル焼き	とりにく		にんにく、バジル粉	塩、白ワイン	
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう	
19	金	○	ごはん		精白米			
			イナムドッチ	豚肉、カステラかまぼこ（卵なし）、甘口白みそ		こんにゃく、しいたけ	豚ガラ、花かつお	
			千切りイリチー	豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ	油	切干しだいこん、切りこんにゃく、にんじん	醤油、みりん、酒、塩、花かつお	
			うむくじアンダギー		紅いもペースト、でん粉、白玉粉、砂糖、油			
22	月	○	ごはん		精白米			
			ビビンバ	豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ	砂糖、油、白ごま、ごま油	たけのこ、にんにく、もやし、こまつな、にんじん	酒、醤油、トウバンジャン	
			フォースープ	とり肉	フォー（米粉めん）	しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ	酒、醤油、塩、こしょう、チキンフィヨン、花かつお	
			なし			なし		
24	水	○	みそラーメン	豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ	●ラーメン（小麦）、ごま油	たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ねぎ、しょうが、にんにく	●テンメンジャン（小麦）、塩、●冷鶏ガラ（卵）、豚ガラ、花かつお	
			大根サラダ	とりささみ	砂糖	だいこん、きゅうり、にんじん	●タンカンドレッシング（小麦）	
			春巻き	豚肉、大豆粉	●小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが	醤油、塩、ポークエキス	
25	木	○	コーンピラフ	とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆	精白米、油、マーガリン(乳不使用)	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリーンピース	塩、こしょう、酒、チキンフィヨン	
			ハワイヤサラダ	ツナフレーク	砂糖、マヨネーズ（卵なし）	ハワイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉	
			鶏肉のみそチーズ焼き	とり肉、白みそ、●チーズ（乳）	砂糖		酒、みりん、昆布茶	
26	金	○	なかよしパン（中）		●なかよしパン（乳・小麦）			
			ピザトースト（小）	無添加ウインナー、●ミックスチーズ（乳）	●食パン（乳・小麦）、オリーブ油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム	トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリパウダー	
			マッシュルームスープ	鶏肉、無添加ベーコン、白花生、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ	塩、こしょう、●冷鶏ガラ（卵）	
			花野菜サラダ		マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	粒マスタード、こしょう	
29	月	○	ハンバーグデミグラスソース（中）	鶏肉、豚肉	ラード、でん粉、砂糖、油、マッシュポテト、	たまねぎ	塩、●デミグラスソース（小麦）、トマトケチャップ、ウスターソース	
			ごはん		精白米			
			冬がんのみそ汁	絹ごし豆腐、油揚げ、赤みそ、白みそ		とうがん、にんじん、キャベツ、えのきだけ	花かつお	
			豚肉のアップルソースかけ	豚肉	砂糖、でん粉、油	たまねぎ、リンゴピューレー	酒、醤油、みりん	
30	火	○	いんげんのガーリックソテー	無添加ベーコン	油	いんげん、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんにく	醤油、塩、こしょう	
			ごはん		精白米			
			のっぺい汁	とり肉、沖縄豆腐	さといも、でん粉	にんじん、だいこん、こんにゃく、しいたけ、長ねぎ	醤油、塩、酒、だし昆布、花かつお	
			かぼちゃのそぼろ煮	豚ひき肉、鶏ひき肉、厚揚げ	砂糖、でん粉、油	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、いんげん豆、しょうが	塩、みりん、酒、醤油、花かつお	
30	火	○	きびなごのから揚げ	きびなご	●小麦粉、油		塩、こしょう	