/確認>

令和7年9月 詳細献立表(アレルギー)

きびなご

●小麦粉、油

塩、こしょう

きびなごのから揚げ

江表 (アレルギー) 琉球大学教育学部附属給食施設 895-8457

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。
 表示義務(特定原材料)8品目
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 卵・乳・小麦・落花生(ピーナッツ)・えび・そば
 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 かに・くろみ
 かに・くろみ

	4・小さ • くる <i>a</i>		落花生(ピーナッツ)・え	※ 「詳細臥立表」には、	使用する食材とアレルギー表示義務のある		
8	曜日	牛乳	こんだて	※ 詳しい情報が必要な万 (あか) おもに体をつくる もとになる食品	、または不明な点がある場合は、給食室(A (きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	信食棟)までお問合せくたさい。 (みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	月	0	麦ごはん アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ	精白米、麦	しょうが、山東菜	醤油、酒、みりん、塩、だし昆布、花かつお
			ヌンクーグヮー	豚もも肉、かまぼこ、厚揚げ	砂糖、油	だいこん、にんじん、しいたけ、からしな	酒、醤油、みりん、塩、ポークブイヨン
			さばの塩こうじ焼き	さば			塩こうじ、塩
0	NI.		うま塩やきそば	豚もも肉、かまぼこ	●中華麺(小麦)、ごま油、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、きくらげ、にんにく	醤油、塩
2	火		コロコロサラダ	無添加ロースハム、マローファットピース、 ひよこ豆、レッドキドニー	マヨネーズ(卵なし)、砂糖	きゅうり、だいこん、コーン、あお豆、シークヮサー	粒マスタード
			カレーポテトコロッケ	豚肉	じゃがいも、マッシュポテト、●パン粉(小 麦)、砂糖、でん粉、大豆油	たまねぎ、コーン、キャベツ、にんじん	カレー粉、こしょう
3	水		あみパン		●あみパン(小麦、乳)		
J	3,	0	キャベツのクリーム煮	とり肉、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	油、じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	白ワイン、●ホワイトルウ(小麦)、塩、こしょう、●冷鶏ガラ(卵)
			手作りミートローフ	豚ひき肉、牛ひき肉、●たまご	●パン粉(小麦)、でん粉、砂糖	にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、いんげん	パプリカ粉、ナツメグ粉、粒マスタード、赤ワイン、塩、こしょう
			コーンサラダ		砂糖	コーン、ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、ス イートピクルス	コーンクリーミードレッシング、粒マスタード、塩、こしょう
4	木	0	クファジューシー	豚三枚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、ひ じき	精白米、油	にんじん、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、ポークブイヨン、花かつお
·			魚のもみじ焼き	木丰	マヨネーズ(卵なし)	裏ごしにんじん	白ワイン、塩、こしょう
			ゴーヤーのさっぱり和え オレンジ	とりささみ	砂糖、オリーブ油	ゴーヤー、キャベツ、コーン、赤ピーマン、シークヮーサー オレンジ	塩、こしょう、白ワインビネガー
_			麦ごはん		精白米、麦	3000	
5	金		レンファータン	とり肉、●たまご	はるさめ、ごま油、でん粉	ほうれん草、しいたけ、にんじん、クリームコーン	醤油、塩、こしょう、花かつお、●冷鶏ガラ(卵)
		0	チンジャオロース	牛肉、豚もも肉	砂糖、ごま油、油、でん粉	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、たまねぎ、しょう	
			多菜包子	豚肉、鶏肉、ひじき	ラード、でん粉、●パン粉(小麦)、砂糖、	が、にんにく キャベツ、たまねぎ、しょうが	塩、しょうゆ、オイスターソース
_			ごはん		油、●小麦粉 精白米		
8	月			鶏むね肉、もずく、絹ごし豆腐、麦みそ、白		えのき、だいこん、にんじん、長ねぎ	- 花かつお
	1	0	肉じゃが	みそ 牛肉、豚もも肉	油、じゃがいも、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、糸こんにゃく	醤油、みりん、酒、塩、花かつお
Ī			焼きししゃも	シシャモ			
_	,1,		豚キムチうどん	豚もも肉、なると、油揚げ、白みそ	●うどん(小麦)、砂糖、油、ごま油	はくさい、長ねぎ、にんじん、ほうれん草、白菜キムチ、にんにく	キムチの素、酒、みりん、醤油、塩、ボークブイヨン、花かつお
9	火	0	ごぼうサラダ	無添加八厶	アーモンド、マヨネーズ(卵なし)、白すりご ま、ねりごま、砂糖	千切りごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	醤油
			千草焼き	●たまご、沖縄豆腐、鶏ひき肉	砂糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、あお豆、しいたけ	塩、酒、醤油、かつおだし
10	水		麦ごはん		精白米、麦		
10	小	0	わかめスープ	絹ごし豆腐、鶏むね肉、わかめ	白ごま、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、えのきたけ	醤油、塩、こしょう、●冷鶏ガラ(卵)、花かつお
			チャプチェ	豚もも肉	はるさめ、油、砂糖、白すりごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、きくらげ、しいたけ、 しょうが、にんにく	塩、こしょう、醤油
			ヤンニョムチキン	鶏もも肉	●小麦粉、でん粉、大豆油、油、砂糖、白ごま、ごま油	にんにく、しょうが、長ねぎ	醤油、コチュジャン、トマトケチャップ、酒、みりん
11	木		麦ごはん		精白米、麦		
' '	//\	0	ポークカレー	豚肉、レバー	油、じゃがいも、●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	しょうか、にんにく、にんしん、たまねさ、ヒーマン、トマト	●カレールウ(小麦)、●カレーフレーク(小麦)、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、ボークブイヨン
			フルーツ白玉		もち粉	洋なし、ぶどう、パイン、チェリー、黄桃、みかん、シークヮー サー	
12	金		ミルメーク		さとう		コーヒー、塩
12	312	0	中華がゆ	とり肉	精白米、ごま油	にんじん、とうがん、ほうれん草、しいたけ、長ねぎ、しょうが	醤油、みりん、酒、塩、●冷鶏ガラ(卵)
			ごぼうとじゃがいものきんぴら	豚もも肉、チキアギ	じゃがいも、白ごま、油、砂糖、ごま油	ごぼう、にんじん、切りこんにゃく、いんげん	塩、醤油、みりん
			さつまいもてんぷら	●たまご	さつまいも、●小麦粉、大豆油		塩
16	火	0	麦ごはん	とり肉、昆布、ちくわ、がんもどき、●うず	精白米、麦		
			おでん	ら卵、厚揚げ	砂糖	だいこん、にんじん、三角こんにゃく	塩、醤油、みりん、酒、花かつお
			アンダンスー	赤みそ、麦みそ、ツナフレーク	砂糖、油 白ごま、砂糖	きゅうり、キャベツ、にんじん	酒、みりん りんご酢、塩
	1		キャミのの毎日左ちら				
		_	きゅうりの塩昆布あえ	とりささみ、塩こんぶ			
17	水		鶏ごぼうめし	鶏むね肉、油揚げ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお
17	水	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物	鶏むね肉、油揚げ厚揚げ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油
17	水	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き	鶏むね肉、油揚げ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお
		0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物	鶏むね肉、油揚げ厚揚げ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソー
17			鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお醤油醤油、酒、みりん、カレー粉
			鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマ	 酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソース、塩、こしょう
18	木		鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ●スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン
	木	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン
18	木		鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう
18	木	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ●スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト ト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソー ス、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお
18	木金	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパグティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト ト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソー ス、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお
18	木金	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのバジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ●スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト ト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソー ス、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお
18	木金	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ・スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、別別 ** * * * * * * * * * * * * * * * * *
18	木金	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのバジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンバ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ●スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん)	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト トにんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし	 酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお
18	木金月	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピビンパ フォースープ なし みそラーメン	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ●スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 池 ねいもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト トにんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、別別 ** * * * * * * * * * * * * * * * * *
18	木金月	0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパグティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ●スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ●ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん たけのこ、にんにく、もやし、こまつな、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけなし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ねぎ、しょうが、にんにく	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお
18	木金月	0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ヒビンバ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー (小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー (米粉めん) ・ ラーメン (小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト たんにく、パジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソー ス、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス
18	木金月水	0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用)	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんじく たいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン
18 19 22 24	木金月水	0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンバ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもベースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖、マヨネーズ(卵なし)	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト たんにく、パジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソー ス、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、肉んご酢、カレー粉
18 19 22	木金月水	0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖 ・ マヨネーズ(卵なし) ・ 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんじく たいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン
18 19 22 24	木金月水木	0 0	鶏ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ヒビンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中)	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳)	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ・スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもベースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ・ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖 ・小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・砂糖、マヨネーズ(卵なし) ・砂糖 ・なかよしパン(乳・小麦)	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト たんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけなし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ねぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、・白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 醤油、よっしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶
18 19 22 24	木金月水木	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中)	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー (小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー (米粉めん) ・ ラーメン (小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖 ・ なかよしパン (乳・小麦) ・ 食パン (乳・小麦)、オリーブ油	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ねぎ、しょうが、にんじん だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油、酒、みりん、カレー粉 ボワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶
18 19 22 24	木金月水木	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ヒビンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 善きき コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 無添加ウインナー、●ミックスチーズ(乳)	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ブード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖 ・ なかよしパン(乳・小麦)、プル・フ油 ・ しゃがいも、・ 大変粉、乳不使用マーガリン	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、パジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、キャベツ、しりなっか、にんにくだいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、たまねぎ、ホピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、たまねぎ、ホピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサポモド-ロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリパウダー塩、こしょう、●冷鶏ガラ(卵)
18 19 22 24	木金月水木	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト たんにく、パジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ねぎ、しょうが、にんじん たいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークヮサー	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモドーロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリパウダー塩、こしょう、●冷鶏ガラ(卵) 粒マスタード、こしょう
18 19 22 24 25	木 金 月 水 木 金	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ ハンパーグデミグラスソース(中)	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖、マヨネーズ(卵なし) ・ 砂糖 ・ なかよしパン(乳・小麦) ・ 食パン(乳・小麦)、オリーブ油 じゃがいも、・ 小麦粉、乳不使用マーガリン マヨネーズ(卵なし)、砂糖 ・ マーオ・ハ麦り、カリーブ油 じゃがいも、・ 小麦粉、乳不使用マーガリン マヨネーズ(卵なし)、砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、パジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、キャベツ、しりなっか、にんにくだいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、たまねぎ、ホピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、たまねぎ、ホピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、サルサボモド-ロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリパウダー塩、こしょう、●冷鶏ガラ(卵)
18 19 22 24 25	木 金 月 水 木 金	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ヒピンバ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ ハンバーグデミグラスソース(中) ごはん	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ヴィンナー、・●ミックスチーズ(乳) 鶏肉、無添加ヴィンナー、・●ミックスチーズ(乳) 鶏肉、無添加ヴィンカーム(乳) 鶏肉、豚肉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけなし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ねぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークヮサー たまねぎ	酒、醤油、塩、みりん、チキンブイヨン、花かつお 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、
18 19 22 24 25 26	木 金 月 水 木 金	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ ハンパーグデミグラスソース(中) ごはん 冬がんのみそ汁	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ペーコン、白花豆、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳) 鶏肉、豚肉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 ・ 油 ・ 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 ・ 砂糖、油、白ごま、ごま油 ・ フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 ・ 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖 ・ マヨネーズ(卵なし) ・ 砂糖 ・ なかよしパン(乳・小麦) ・ 食パン(乳・小麦)、オリーブ油 ・ レゃがいも、・ 小麦粉、乳不使用マーガリン マヨネーズ(卵なし)、砂糖 ラード、でん粉、砂糖、油、マッシュボテト、 精白米	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマ たんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークヮサー たまねぎ	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトビューレー、トマトケチャップ、排煙ででし、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 藤ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドしッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトビューレー、塩、こしょう、チリパウダー塩、こしょう、●冷鶏ガラ(卵) 粒マスタード、こしょう 塩、●デミグラスソース(小麦)、トマトケチャップ、ウスターソース 花かつお
18 19 22 24 25	木 金 月 水 木 金	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ヒピンバ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ ハンパーグテミグラスソース(中) ごはん 冬がんのみそ汁 豚肉のアップルソースかけ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳) 鶏肉、豚肉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 油 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 砂糖、油、白ごま、ごま油 フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖、マヨネーズ(卵なし) ・ 砂糖 ・ なかよしパン(乳・小麦) ・ 食パン(乳・小麦)、オリーブ油 じゃがいも、・ 小麦粉、乳不使用マーガリン マヨネーズ(卵なし)、砂糖 ・ マーオ・ハ麦り、カリーブ油 じゃがいも、・ 小麦粉、乳不使用マーガリン マヨネーズ(卵なし)、砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト ト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ プロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シー クヮサー たまねぎ、リンゴピューレー	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、別味* 計* -0、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン (小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング (小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリバウダー塩、こしょう。●冷鶏ガラ(卵) 粒マスタード、こしょう 塩、●デミグラスソース(小麦)、トマトケチャップ、ウスターソース 花かつお 酒、醤油、みりん
18 19 22 24 25 26	木 金 月 水 木 金 月	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ピピンパ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ ハンパーグデミグラスソース(中) ごはん 冬がんのみそ汁 豚肉のアップルソースかけ いんげんのガーリックソテー	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ペーコン、白花豆、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳) 鶏肉、豚肉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖 ・ スパゲティー(小麦)、オリーブ油、砂糖 オリーブ油、砂糖、マヨネーズ(卵なし) 精白米 ・ 油 ・ 紅いもペースト、、でん粉、白玉粉、砂糖、油 精白米 ・ 砂糖、油、白ごま、ごま油 ・ フォー(米粉めん) ・ ラーメン(小麦)、ごま油 ・ 砂糖 ・ 小麦粉、ラード、でん粉、ショートニング、はるさめ、水あめ、さとう、油 精白米、油、マーガリン(乳不使用) ・ 砂糖 ・ マヨネーズ(卵なし) ・ 砂糖 ・ なかよしパン(乳・小麦) ・ 食パン(乳・小麦)、オリーブ油 ・ レゃがいも、・ 小麦粉、乳不使用マーガリン マヨネーズ(卵なし)、砂糖 ラード、でん粉、砂糖、油、マッシュボテト、 精白米	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマ たんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シークヮサー たまねぎ	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、咖啡* モドーロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリバウダー塩、こしょう。●冷鶏ガラ(卵) 粒マスタード、こしょう 塩、●デミグラスソース(小麦)、トマトケチャップ、ウスターソース 花かつお 酒、醤油、みりん
18 19 22 24 25 26	木 金 月 水 木 金 月		第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパゲティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ヒピンバ フォースープ なし みそラーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ ハンパーグテミグラスソース(中) ごはん 冬がんのみそ汁 豚肉のアップルソースかけ	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳) 鶏肉、豚肉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト ト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ プロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シー クヮサー たまねぎ、リンゴピューレー	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトピューレー、トマトケチャップ、咖啡* モドーロ、ウスターソース、塩、こしょう 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、みりん、酒、塩、花かつお 酒、醤油、トウバンジャン 酒、醤油、塩、こしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、酒、チキンブイヨン 醤油、塩、こしょう、りんご酢、カレー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトピューレー、塩、こしょう、チリバウダー塩、こしょう。●冷鶏ガラ(卵) 粒マスタード、こしょう 塩、●デミグラスソース(小麦)、トマトケチャップ、ウスターソース 花かつお 酒、醤油、みりん
18 19 22 24 25 26	木 金 月 水 木 金 月	0 0 0	第ごぼうめし 厚揚げと小松菜のあえ物 さばのカレー焼き オレンジ スパグティミートソース チキンのパジル焼き コールスローサラダ ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー うむくじアンダギー ごはん ヒビンパ フォースープ なし みそうーメン 大根サラダ 春巻き コーンピラフ パパイヤサラダ 鶏肉のみそチーズ焼き なかよしパン(中) ピザトースト(小) マッシュルームスープ 花野菜サラダ ハンパーグデミグラスソース(中) ごはん 冬がんのみそ汁 豚肉のアップルソースかけ いんげんのガーリックソテー ごはん	鶏むね肉、油揚げ 厚揚げ さば 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆 とりにく 無添加ハム 豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白 みそ 豚三枚肉、細切昆布、かまぼこ 豚ひき肉、牛ひき肉、大豆、赤みそ とり肉 豚もも肉、なると、赤みそ、白みそ とりささみ 豚肉、大豆粉 とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆 ツナフレーク とり肉、白みそ、●チーズ(乳) 鶏肉、無添加ベーコン、白花豆、白いんげん豆、●脱脂粉乳(乳)、、●生クリーム(乳) 鶏肉、豚肉 絹ごし豆腐、油揚げ、赤みそ、白みそ 豚肉	精白米、油 白ごま、白すりごま、マヨネーズ(卵なし)、 ねりごま、ごま油 砂糖	しょうが、にんじん、しめじ、ごぼう、あお豆、しいたけ キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ しょうが オレンジ にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト ト にんにく、バジル粉 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークヮーサー こんにゃく、しいたけ 切干しだいこん 、切りこんにゃく、にんじん しょうが、にんじん、キャベツ、レタス、ほうれんそう、しいたけ なし たまねぎ、にんじん、もやし、コーン、きくらげ、キャベツ、長ね ぎ、しょうが、にんにく だいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、グリンピース パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン、シー クヮサー たまねぎ、リンゴピューレー いんげん、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんにく	酒、醤油、塩、みりん、カレー粉 醤油、酒、みりん、カレー粉 赤ワイン、トマトビューレー、トマトケチャップ、別がモド・ロ、ウスターソー 塩、、白ワイン りんご酢、塩、こしょう 豚ガラ、花かつお 醤油、塩、たしょう、チキンブイヨン、花かつお ●テンメンジャン(小麦)、塩、●冷鶏ガラ(卵)、豚ガラ、花かつお ●タンカンドレッシング(小麦) 醤油、塩、ボークエキス 塩、こしょう、カルー粉 酒、みりん、昆布茶 トマトケチャップ、トマトビューレー、塩、こしょう、チリパウダー 塩、こしょう、●冷鶏ガラ(卵) 粒マスタード、こしょう 電油、塩、・プクスターソース 花かつお 酒、みりん 醤油、カりん 醤油、カりん 醤油、カりん 醤油、カりん 醤油、カりん 醤油、塩、こしょう