

＜確認＞			令和8年7月		詳細献立表（アレルギー）		琉球大学教育学部附属給食施設		895-8457
			※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担当が写しをとり、お返しいたします。				※ 冷鶏ガラにはまれに卵の一部が付着している場合があります。念のため（卵）と表記しています。		
表示義務（特定原材料）8品目			※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。				※ 海由来の食材は、えび、カニが混じる漁法で採取しています。えび、カニをえさとして食べている可能性があります。		
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ			※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示している可能性があります。				※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食棟）までお問合せください。		
日	曜日	牛乳	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料		
1	水	○	麦ごはん		精白米、麦				
			ビーフストロガノフ	牛肉、豚レバー、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン、油	にんにく、マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、トマト	酒、ウスターソース、ケチャップ、●デミグラスソース（小麦）、ハヤシルー（小麦）、塩、チキンブイヨン		
			ツナサラダ	ツナフレーク	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう		
			メロン			メロン			
2	木	○	ごはん		精白米				
			ゆし豆腐	ゆし豆腐、わかめ、花かつお		えのきだけ、長ねぎ	醤油、酒、塩、だし昆布		
			麴イリチー	●湿麴（小麦）、●たまご、豚三枚肉	油	キャベツ、もやし、にんじん、からしな	塩、醤油、こしょう		
			いわしの甘露煮	いわし	砂糖、でん粉		醤油、みりん、塩		
3	金	○	りんご			りんご			
			ツナコーントースト	ツナフレーク、●チーズ（乳）	●食パン（小麦、乳）、マヨネーズ（卵なし）	たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、コーン、パセリ			
			チキンと夏野菜のトマト煮	とり肉、無添加ベーコン、蒸し白いんげん豆	オリーブ油、じゃがいも、砂糖	にんにく、ブロッコリー、とうがん、たまねぎ、ズッキーニ、にんじん、しめじ、トマト	ケチャップ、塩、白ワイン、こしょう、チキンブイヨン		
			かぼちゃのサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）	かぼちゃ、きゅうり、にんじん、たまねぎ	塩、カレー粉		
6	月	○	わかめごはん	わかめ	精白米、砂糖		塩		
			かしわ汁	とり肉、油揚げ、花かつお	里芋	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ	塩、醤油、酒、みりん、だし昆布		
			春雨サラダ	無添加ハム、わかめ	緑豆はるさめ、白ごま、砂糖、ごま油	にんじん、きゅうり	醤油、ミツカン酢		
			あおさ入りアジフライ	あじ、あおさ	●パン粉（小麦）、油、でん粉		塩		
7	火	○	ごはん		精白米				
			七塔そうめん汁	魚そうめん、もずく、花かつお		にんじん、えのきだけ、しいたけ、こねぎ	塩、醤油、酒、だし昆布		
			星のハンバーグ照り焼きソース	鶏肉、豚肉	ラード、油、砂糖、でん粉	にんにく、しょうが、しめじ、エリンギ、たまねぎ	塩、トマトペースト、醤油、みりん、白ワイン		
			にんじんシリシリ	ツナフレーク、●たまご	油	にんじん、たまねぎ、いんげん	塩、醤油、かつおだし		
8	水	○	七タゼリー		砂糖、水あめ、	バイン果汁			
			フーチバージュシー	豚三枚肉、かまぼこ	精白米、押し麦、油	よもぎ、にんじん、しいたけ	醤油、みりん、酒、塩、ポークブイヨン		
			さばのゆずみそ焼き	さば、米みそ、白みそ	砂糖	ゆず	みりん		
			パパイヤサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	パパイヤ、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	りんご酢、塩		
9	木	○	オレンジ			オレンジ			
			黒糖パン		●あみパン（小麦、乳）、黒糖		塩		
			キャベツのクリーム煮	とり肉、無添加ベーコン、●脱脂粉乳(乳)、●生クリーム(乳)	●小麦粉、乳不使用マーガリン、じゃがいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー	●ホワイトルウ(小麦、乳)、塩、こしょう、●冷鶏がら（卵）、ワーシパウダー		
			カラフルソテー	無添加ウィンナー	油	アスパラガス、にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	醤油、塩、こしょう		
10	金	○	チキンカツ	鶏肉	●パン粉（小麦）、●小麦、油、でん粉		塩麴、塩		
			冷やし中華（麺）		●中華めん（小麦）、油		塩		
			冷やし中華（具）	無添加ハム、●錦糸卵（卵）※個別盛り		きゅうり、もやし			
			冷やし中華（スープ）		砂糖	シークワサー	酢、醤油、塩		
13	月	○	野菜の中華炒め	豚肉、厚揚げ	でん粉、油、ごま油	しょうが、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、たけのこ、にんにく	酒、醤油、●テンメンジャン（小麦）、塩、こしょう		
			紅いも団子		べにいも、もち粉、麦芽糖、上白糖、ごま、油				
			ごはん		精白米				
			もずく丼	もずく、豚ひき肉、花かつお	油、砂糖、でん粉	しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、こまつな	酒、みりん、醤油、醤油、塩		
14	火	○	県産野菜のみそ汁	沖縄豆腐、油揚げ、わかめ、花かつお、米みそ、麦みそ		かぼちゃ、へちま、たまねぎ、長ねぎ			
			てづくりちんすこう		●小麦粉、砂糖、ラード				
			ウッチンライス	豚肉、無添加ベーコン	精白米、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、コーン	うっちん粉、カレー粉、醤油、みりん、酒、塩、チキンブイヨン、こしょう		
			魚のみそマヨネーズ焼き	ホキ、白みそ	マヨネーズ（卵なし）	たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン	酒、塩		
15	水	○	モーウィのサラダ	とりささみ	砂糖	モーウィ、だいこん、きゅうり、にんじん	●タンカンドレッシング（小麦）		
			オレンジ			オレンジ			
			麦ごはん		精白米、麦				
			ポークカレー	豚肉、レバー	油、じゃがいも、●小麦粉、マーガリン(乳不使用)	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト	●カレールウ（小麦）、●カレーフレーク（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、ポークブイヨン		
16	木	○	ゴーヤーチップス		でん粉、●小麦粉、大豆油	ゴーヤー、れんこん	塩		
			パイン缶			パイン			
			ごはん		精白米				
			レンファータン（連花湯）	とり肉、●たまご、花かつお	はるさめ、ごま油、でん粉	こまつな、しいたけ、にんじん、クリームコーン	醤油、塩、こしょう、●冷鶏ガラ（卵）		
17	金	○	なすみそ炒め	豚肉、厚揚げ、米みそ	油、砂糖、でん粉、ごま油	なす、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しょうが、にんにく	醤油、みりん、トウバンジャン		
			多菜包子	豚肉、鶏肉、ひじき	ラード、でん粉、●パン粉（小麦）、砂糖、●小麦粉、油	キャベツ、たまねぎ、しょうが	醤油、カキエクス、塩		
			バジリコスバグティー	鶏むね肉、無添加ベーコン	●スバグティー（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、エリンギ、パジル、●パジルペースト（乳）	塩、こしょう、チキンブイヨン		
			カラフルサラダ	無添加ハム、ひじき	オリーブ油、砂糖	きゅうり、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン	りんご酢、特濃酢、こしょう、醤油		
17	金	○	鶏肉のから揚げ	鶏もも肉	でん粉、●小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく	酒、醤油		
			県産シークワサタルト	豆乳、大豆粉	砂糖、米粉、ショートニング、油、水あめ、コーンフラワー	シークワサー			
			ミルメーク（ココア）		砂糖、ココア		塩		