

※ 学校管理指導票提出者は、アレルギー食材に印をつけて提出してください。この表は担任が写しをとり、お返しいたします。

表示義務（特定原材料）8品目 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 鶏ガラには稀に卵の一部が付着している場合があります。●鶏ガラ（卵）（卵）で表記しています。

卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目について表示しています。

日	曜日	牛乳	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料	
2	月	○	ごはん		精白米			
			ガバオライス	豚ひき肉、大豆	砂糖、ごま油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パセリ、★ バジル粉（みじん）、にんにく	酒、オイスターソース、ウスターソース、醤油、トウバンジャン、塩、こしょう	
			春雨スープ	鶏むね肉、花かつお	緑豆はるさめ、ごま油	にんじん、こまつな、キャベツ、きくらげ、しいたけ	醤油、酒、塩、こしょう、●鶏ガラ（卵）	
			野菜チップス		紅いも、でん粉、●小麦粉、大豆油	かぼちゃ、れんこん	塩	
3	火	○	手巻きすし	すし飯 巻き芯	精白米、砂糖		酢、塩	
			豚汁	豚肉、油揚げ、花かつお、みそ	でん粉		醤油、煮干しだし、塩	
			黒糖ピーズ	大豆	里芋、ねりごま	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ		
					粉末黒糖、砂糖			
4	水	○	あみパン		●あみパン（小麦、乳）			
			クリームシチュー	鶏むね肉、●脱脂粉乳、●生クリーム（乳）、白花豆、白いんげん豆ペースト	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	たまねぎ、にんじん、だいこん、ブロッコリー、マッシュルーム	チキンブイヨン、塩、こしょう、●ホワイトルウ（小麦）	
			ハンバーグきのこソース	鶏肉、豚肉	豚脂、乳不使用マーガリン、砂糖、油	しめじ、えのきだけ、たまねぎ、にんにく、トマトペースト	醤油、●デミグラスソース（小麦）、ケチャップ、ウスターソース、赤ワイン、塩	
			冬野菜サラダ	とりささみ	アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	れんこん、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン、レモン果汁	醤油	
5	木	○	ミルク		ミルク			
			ソースやきそば	豚肉、かまぼこ	●中華めん（小麦）、油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、こまつな	焼きそばソース、ウスターソース、りんごピューレ、塩、こしょう	
			ブロッコリーとアーモンドサラダ		アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	ブロッコリー、きゅうり、だいこん、にんじん、コーン、シークワサー	マスタード、塩、こしょう	
			かぼちゃコロッケ		じゃがいも、砂糖、●パン粉（小麦）●小麦粉、でん粉、大豆油	かぼちゃ、たまねぎ	塩	
6	金	○	もちぎひごはん		精白米、もちぎひ			
			ゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ、花かつお		えのきだけ、ねぎ	醤油、塩	
			肉じゃが	牛肉、豚肉、花かつお	油、じゃがいも、砂糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、いんげん、糸こんにゃく	醤油、みりん、酒、塩	
			イカフライ	イカ	●パン粉、●小麦粉、でん粉、大豆油		塩、こしょう	
9	月	○	ゆかりごはん		精白米、砂糖	赤しそ	塩、梅酢	
			ウチナー煮つけ	豚肉、厚揚げ、結び昆布、チキアギ、花かつお	砂糖	だいこん、にんじん、三角こんにゃく、いんげん、しいたけ	醤油、みりん、酒、塩	
			ほうれん草のごま和え	花かつお（糸けすり）	砂糖、白すりごま、白ごま	ほうれん草、もやし、にんじん	醤油	
			フルーツ			いちご		
10	火	○	コーンピラフ	とり肉、無添加ウインナー、ひよこ豆	精白米、油、乳不使用マーガリン	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン、 グリーンピース	塩、こしょう、酒、チキンブイヨン	
			ホキのレモンソース焼き	ホキ	砂糖	レモン果汁、パセリ	醤油、レドレッシング	
			ごぼうサラダ	無添加ハム	アーモンド、マヨネーズ（卵なし）、白すりごま、ねりごま、砂糖	千切りごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	醤油	
			フルーツ			オレンジ		
12	木	○	ごはん		精白米			
			沢煮焼	豚肉、花かつお		だいこん、ごぼう、にんじん、長ねぎ、しいたけ	だし昆布、醤油、みりん、酒、塩	
			ブロッコリーソテー	無添加ベーコン	油	ブロッコリー、にんじん、コーン、にんにく	しょうゆ、塩、こしょう	
			鶏肉のから揚げ	鶏もも肉	でん粉、●小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく	塩、こしょう	
13	金	○	スパゲティミートソース	牛ひき肉、豚ひき肉、大豆	●スパゲティ（小麦）、オリーブ油、砂糖	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト	赤ワイン、サルサボモドーロ、トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう	
			コールスローサラダ	無添加ハム	オリーブ油、砂糖、マヨネーズ（卵なし）	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、シークワサー	りんご酢、塩、こしょう	
			チョコマフィン	無調整豆乳	●小麦粉、砂糖、油、粉糖、ココアパウダー		●ココアパウダー（乳）、ベーキングパウダー	
16	月	○	麦ごはん		精白米、麦			
			豚丼	豚肉	砂糖、油、でん粉	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、こまつな、たけのこ、きくらげ、にんにく	酒、みりん、醤油、●チンメンジャン（小麦）	
			大根のみそ汁	厚揚げ、麦みそ、赤みそ、花かつお		だいこん、キャベツ、えのきだけ、ほうれん草		
			フルーツ			ボンカン		
17	火	○	みそラーメン	麺	●ラーメン（小麦）			
			中華あえ	スープ	豚肉、なると、赤だし、白みそ、花かつお	ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、コーン、きくらげ、長ねぎ、しょうが、にんにく	●チンメンジャン（小麦）、七味唐辛子、塩、●鶏ガラ（卵）、ポークガラ
			中華カステラ	とりささみ、わかめ	白ごま、砂糖、ごま油	もやし、きゅうり、にんじん	醤油、酢、塩	
				●卵、●牛乳	●小麦粉、はちみつ、油		醤油、ベーキングパウダー	
18	水	○	麦ごはん		精白米、麦			
			チキンカレー	とり肉	じゃがいも、●小麦粉、乳不使用マーガリン	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、にんにく	●カレールウ（小麦）、チャツネ、カレー粉、ウスターソース、塩、チキンブイヨン	
			フルーツ白玉		上新粉、砂糖、でん粉	洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、みかん、黄桃、シークワサー		
19	木	○	フーチバージュシー	豚肉、かまぼこ	精白米、押し麦、油	よもぎ、にんじん、しいたけ	醤油、みりん、料理酒、塩、ポークブイヨン	
			さばのゆずみそ焼き	さば、赤みそ、白みそ	砂糖	ゆず	みりん	
			カラフルサラダ	無添加ハム、ひじき	オリーブ油、砂糖	きゅうり、だいこん、赤ピーマン、黄ピーマン	りんご酢、酢、こしょう、醤油	
			フルーツ			デコボン		
20	金	○	2色あげパン（小6・中3）	きな粉	●なかよしパン（小麦・乳）砂糖、粉末アーモンド、大豆油、脱脂粉乳、ココアパウダー			
			きなこあげパン	きな粉	●なかよしパン（小麦、乳）、砂糖、粉末アーモンド、大豆油			
			ポトフ	鶏むね肉、無添加ウインナー、花かつお	じゃがいも	にんじん、だいこん、たまねぎ、しめじ、キャベツ、パセリ	塩、こしょう、●鶏ガラ（卵）	
			花野菜サラダ	無添加ハム	はちみつ、オリーブ油	カリフラワー、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	粒マスタード、りんご酢、塩	
			オムレツ（中）	●卵、煮干し	でん粉、油		醤油、塩、かつおエキス	
24	火	○	カレーうどん	豚肉、なると、花かつお	●うどん（小麦）、砂糖、油	にんじん、たまねぎ、こまつな、長ねぎ	●カレールウ（小麦）、カレー粉、塩、醤油、みりん	
			ブロッコリーとポテトのソテー	無添加ベーコン	じゃがいも、油	ブロッコリー、コーン、にんじん、にんにく	醤油、塩、こしょう	
			ちくわの磯部揚げ	ちくわ、あおのり	●小麦粉、大豆油			
			米粉カップケーキ	豆乳、大豆粉	米粉、砂糖、水あめ、油、ショートニング		りんごピューレ、メープルシロップ	
25	水	○	ツナマヨコーントースト	ツナ、●チーズ（乳）	●食パン（小麦、乳）、マヨネーズ（卵なし）	たまねぎ、コーン、パセリ		
			ミネストローネ	鶏むね肉、無添加ベーコン、大豆	じゃがいも、油、砂糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、いんげん、トマト、にんにく	トマトソース、トマトピューレー、塩、醤油、こしょう、●鶏ガラ（卵）	
			アスパラコーンソテー	無添加ベーコン	油	グリーンアスパラ、にんじん、いんげん、コーン、にんにく	塩、こしょう	
			黄桃			黄桃		
			シークワサーソルベ（小6）		砂糖	シークワサー		
26	木	○	麦ごはん		精白米、麦			
			タコライス	牛ひき肉、豚ひき肉、ひきわり大豆、●チーズ（乳）	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、キャベツ、トマト	トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、チリソース、チリパウダー、赤ワイン、塩、ポークブイヨン	
			レンズ豆と野菜のスープ	鶏むね肉、レンズ豆、大豆	じゃがいも	はくさい、にんじん、セロリ、パセリ	醤油、塩、こしょう、●鶏ガラ（卵）	
			りんご			りんご		
			シークワサーソルベ（中3）		砂糖	シークワサー		
27	金	○	ごはん		精白米			
			じゃがいものみそ汁	絹ごし豆腐、油揚げ、わかめ、花かつお、赤みそ、麦みそ	じゃがいも	たまねぎ、まいたけ、長ねぎ		
			マカロニサラダ	無添加ハム	●マカロニ（小麦）、マヨネーズ（卵なし）、砂糖	きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン	ケチャップ、練りマスタード、塩、こしょう	
			とんカツ	豚肉	●パン粉（小麦）、でん粉、大豆油		塩、こしょう	