

<11月：給食指導の目標>：小中学校共通目標

食後の過ごし方を工夫しよう



1学期の終わりに完食した回数が多い中学校1年2組に完食賞を届けに行きました。給食時間終了頃だったので、ざわついているのかなと思ったが、食べ終わった生徒も、まだ残りを頑張って食べている生徒もいて、でも教室は静かで食事にはふさわしい時間を過ごしていました。予告なしの訪れに「給食センターの方々は完食していることを知っていたんだね!」と全員が大喜び...でした。これからも食べることを大切にしてください。

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

Table with 4 columns (Date, Menu, Ingredients, Notes) and 4 rows (Grade, Date, Menu, Ingredients). Includes dates like 3(月) 文化の日, 10(月), 17(月), 24(月) and various food items like 牛乳, ごはん, サラダ.

日本人の伝統的な食文化「和食」に親しもう

「和食」の特徴

Four boxes describing features of Japanese food: 1. Diverse fresh ingredients, 2. Healthy eating habits, 3. Natural beauty and seasonal changes, 4. Close connection to traditional events.

日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

Illustrations and text for eating etiquette: 1. Place dishes neatly, 2. Say 'いただきます', 3. Use chopsticks properly, 4. Taste traditional food.

「和食」という何を思い浮かべますか? ご飯・みそ汁・おかずの組み合わせや、すし、そば、うどん、天ぷら、おでんなどの料理を思い浮かべる人もいられるかもしれません。また、ラーメンやカレーといった外国から伝わった料理も、アレンジが加えられて日本独自の料理として発展し、外国人観光客にも人気のグルメとなっています。